

عنوان مقاله:

The Effects of Alcohol on Athletic Performance

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

Nader Ahmadbigi - M.S.c, Physical Education and Sport Physiology

خلاصه مقاله:

The effects of alcohol on athletic performance vary depending on quantity, demographics, and type of exercise, making it difficult to determine specific recommendations. From an athletic performance standpoint, the acute use of alcohol can influence motor skills, hydration status, aerobic performance, as well as aspects of the recovery process.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1156916>

