

عنوان مقاله:

رابطه ی بین شاخص توده بدن BMI و سه عامل سرعت، چابکی و توان در نوجوانان پسر

محل انتشار:

کنفرانس ملی تازه های علوم ورزشی و سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فائزه حیدری - عضو هیئت علمی گروه تربیت بدنی، آموزشکده فنی دختران یزد حضرت رقیه (س)، دانشگاه فنی و حرفه ای شهید صدوقی، یزد ایران

مهدی حیدری - دبیر ورزش و کارشناسی ارشد تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط بین شاخص توده بدن BMI و سه عامل سرعت، چابکی و توان در دانش آموزان پسر 15 تا 17 سال انجام گرفت. جامعه ی آماری تحقیق حاضر را که یک پژوهش توصیفی واز نوع همبستگی بود. روش شناسی: تعداد 500 نفر از دانش آموزان پسر مقطع دبیرستان یزد با سن 15-17 سال تشکیل می داد که در قالب 5 مدرسه مشغول به تحصیل بودند که از بین این افراد، تعداد 150 نفر که به لحاظ سلامت جسمانی و روانی تأیید شدند به شیوه ی نمونه گیری طبقه ای تصادفی انتخاب شدند. از این تعداد 50 نفر دارای سن بین 14-15 سال، نفر 15-16 سال و 50 نفر 16-17 سال بودند. شاخص توده بدن BMI با استفاده از سنجش های آنتروپومتریک تعیین شد. همچنین برای سنجش سرعت، چابکی و توان به ترتیب از آزمون های دوی 45 متر، دوی 4×9 متر و پرش سارجنت استفاده شد. از ضریب همبستگی پیرسون به منظور بررسی ارتباط بین متغیرهای تحقیق استفاده شد. سطح معنی داری تحقیق $P < 0/05$ در نظر گرفته شد. یافته ها: نتایج آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که بین شاخص توده بدن و متغیرهای سرعت و چابکی آزمون های تحقیق ارتباط معکوس و معناداری وجود دارد. همچنین بین شاخص توده بدن و توان انفجاری ارتباط معنی داری وجود نداشت. بحث و نتیجه گیری: سرعت و چابکی با وزن نسبت معکوس دارند و شاخص توده ی بدن نیز با افزایش وزن افزایش می یابد. اما عامل وزن بدون در نظر گرفتن نوع پیکری بدن، نمی تواند در پیش بینی موفقیت افراد در آزمون های توان نقشی قابل توجه داشته باشد.

کلمات کلیدی:

شاخص توده بدن، سرعت، چابکی، توان، آمادگی جسمانی، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1157038>

