

عنوان مقاله:

تأثیر یک دوره تمرین هوازی تداومی همراه با مصرف عصاره عناب بر مالون دی الدهید، سوپر اکسید دیسموتاز و ظرفیت تام اکسیدانی در بافت قلب موش های صحرایی دچار سکته قلبی

محل انتشار:

کنفرانس ملی تازه های علوم ورزشی و سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا مدهوش - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی، موسسه آموزشی عالی بینالود

رضا قراری عارفی - استادیار گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی بینالود

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی تأثیر تمرینات هوازی تداومی به همراه مصرف مکمل عناب بر شاخص های، آنتی اکسیدانی تام، مالون دی الدهید و سوپر اکسید دیسموتاز بر روی موش های صحرایی می باشد. روش تحقیق از نوع کاربردی و به روش تجربی و شامل یک اندازه گیری از تمامی متغیرهای تحقیق در 5 گروه، کنترل سکته، کنترل سالم، سکته + عصاره عناب تمرین تداومی + سکته و گروه تمرین تداومی + سکته + عصاره عناب است. جامعه آماری این تحقیق شامل تمامی موش های خریداری شده از مرکز پرورش و تکثیر حیوانات آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند است، که از بین آن ها 50 سر موش صحرایی با وزن 180 تا 230 گرم و محدود سن 2-3 ماه به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. متغیر مستقل این تحقیق تمرین تداومی و عصاره عناب، و متغیر وابسته ظرفیت آنتی اکسیدانی، مالون دی الدهید، و سوپراکسید دیسموتاز می باشد. این تحقیق در آزمایشگاه مخصوص حیوانات که در دانشکده کشاورزی دانشگاه بیرجند قرار داشت. انجام شده است. روش تحقیق به این صورت است که، موش ها ابتدا مورد القای سکته قرار گرفتند و سپس تحت مداخلات تمرینی متفاوت به تمرین پرداختند. بعد از مداخلات، بافت مورد نظر از بطن چپ جداسازی شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری تحلیل واریانس یک طرفه و آزمون پیگردی توکی استفاده گردید. نتایج تجزیه و تحلیل های آماری در مورد متغیرهای تحقیق نشان داد که بین گروه های تحقیق در عامل مالون دی الدهید تفاوت معناداری وجود داشت و گروه ها بر کاهش این میزان تأثیر معناداری داشتند. بین گروه های تحقیق در عامل سوپر اکسید دیسموتاز و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام تفاوت معناداری وجود داشت و گروه ها بر افزایش این میزان تأثیر معناداری داشتند.

کلمات کلیدی:

تمرینات هوازی تداومی، عصاره عناب، سوپر اکسید دیسموتاز، مالون دی الدهید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1157048>

