

## عنوان مقاله:

مبانی نظری و مروری بر ادبیات موضوع استرس شغلی

## محل انتشار:

کنفرانس ملی تازه های علوم ورزشی و سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

فرید اقاچانی - استادیار گروه مدیریت بازرگانی، موسسه آموزش عالی سناباد گلپهار ایران

ابراهیم سالاری نهند - دانشجوی دکتری گروه مدیریت بازرگانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود ایران

سارا رشید سلجوقی - کارشناس ارشد گروه مدیریت بازرگانی، موسسه آموزش عالی سناباد گلپهار ایران

## خلاصه مقاله:

استرس همواره یک جنبه جدایی ناپذیر از سبک زندگی مردم بوده است. در زندگی مدون امروزی استرس به یک پدیده جهانی تبدیل شده است. که هر محل کار و یا در زندگی روزمره به اشکال مختلف بروز می کند. بسیاری از افراد و شاغلین از نوعی استرس رنج می برند. در زندگی شغلی فعلی، کارمندان و کارکنان به طور فزاینده ای ساعت های طولانی کار می کنند و این روند رو به افزایش است. استرس به عنصری همگانی تبدیل شده که در همه جنبه های زندگی و شغلی خود را نشان می دهد. استرس یک مشکل عمده در سازمان ها بوده و اغلب اثرات سوئی بر عملکرد افراد دارد. در دهه های گذشته، مساله استرس در حوزه بهداشت و سلامت بیشتر مورد توجه قرار گرفته است. امروزه تقاضاها و انتظارات از کارکنان رشد چشم گیری داشته و باعث ایجاد استرس در آنها شده است. استرس در شرکت ها در حال تبدیل شدن به یک عامل مهم در سلامتی و کارایی فرد می باشد. در ایران نیز به علت تحریم های مختلف و وضعیت متزلزل اقتصادی این معضل روز به روز بیشتر بروز کرده و به صورت ناهنجاری های مختلف خود را نشان می دهد.

## کلمات کلیدی:

استرس، استرس شغلی، استرس کارکنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1157066>

