

عنوان مقاله:

تمرین هوازی از اختلالات قلبی عروق ناشی از چاقی پیشگیری میکند: با تمرکز بر سطوح بتاتروفین و آیریزین

محل انتشار:

مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور، دوره 8، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عباس صارمی - arak university

محمد پرستش - arak university

خلاصه مقاله:

مقدمه: بتاتروفین و آیریزین پروتئین های تولید شده از بافت کبد و عضله هستند که سوخت و ساز تری گلیسرید و هموستاز گلوکز را تنظیم می کنند. این مطالعه جهت ارزیابی سطح بتاتروفین و آیریزین در موشهای چاق بعد از تمرین هوازی طراحی شد. مواد و روشها: بیست و چهار سر موش نر 8 هفته ای نژاد ویستار (وزن: $249 \pm 2/11$ گرم) جهت مطالعه انتخاب و خریداری شدند. بعد از ایجاد چاقی توسط رژیم غذایی پر چرب، حیوان ها به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند: ورزش (12 سر) و کنترل (12 سر). همچنین یک گروه همسان با وزن طبیعی برای مقایسه های سطح پایه انتخاب شدند. حیوان ها 60 دقیقه در روز، 5 روز در هفته و برای 10 هفته تمرین داده شدند. وزن بدن، نیمرخ لیپیدی و گلیسمیک، سطوح بتاتروفین و آیریزین بعد از 10 هفته تمرین ارزیابی شدند. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس یک طرفه مقایسه شدند ($P < 05/0$). یافته ها: یافته ها نشان داد وزن بدن ($P < 01/0$)، کلسترول تام ($P < 02/0$)، تری گلیسرید ($P < 05/0$) و گلوکز پلاسما ($P < 04/0$) به دنبال تمرین ورزشی در موشهای چاق کاهش یافت. بتاتروفین پلاسما در گروه ورزشی در مقایسه با گروه کم تحرک به طور معنی دار کاهش یافت ($P < 02/0$). برعکس، غلظت آیریزین با انجام تمرین ورزشی به طور معنی دار افزایش یافت ($P < 03/0$). نتیجه گیری: داده ها نشان داد که تمرین هوازی با شدت متوسط از اختلالات قلبی عروقی ناشی از چاقی جلوگیری می کند و به طور همزمان سطوح بتاتروفین و آیریزین را بهبود می بخشد.

کلمات کلیدی:

Aerobic exercise, betatrophin, metabolic syndrome, myokine, تمرین هوازی، بتاتروفین، سندروم متابولیک، مایوکاین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1157553>

