

عنوان مقاله:

بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی کارکنان بانک ملی به روش ROSA و CMDQ و ارتباط آن با طراحی و چیدمان تجهیزات اداری در استان خراسان شمالی در سال 98

محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

تقی میرمحمدی - *Department of Occupational Health Engineering, Research & Technology, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

عثمان گوک - *Department of Occupational Health Engineering, Research & Technology, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

نورالدین موسوی نسب - *Department of Biostatistics, Research & Technology, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

هادی محمودی شرفه - *Department of Occupational Health Engineering, Student Research Committee, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کارمندان بانک بخش زیادی از کار خود را با رایانه انجام می دهند. تجهیزات و چیدمان آنها ممکن است بدن فرد را در وضعیت نامناسبی قرار دهد و منجر به اختلالات اسکلتی عضلانی شود، لذا این مطالعه با هدف تعیین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی کارمندان بانک و ارتباط آن با تنش اداری انجام شده است. روش کار: این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۱۷۳ نفر از کارمندان بانک ملی استان خراسان شمالی انجام گرفت. شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی از طریق پرسشنامه اختلالات اسکلتی عضلانی کرنل (CMDQ)، ریسک فاکتورهای ایجاد کننده از طریق ارزیابی سریع تنش اداری (ROSA) برآورد و داده ها توسط نرم افزار spss با آزمون آماری اسپیرمن بررسی شدند. یافته ها: میانگین نمرات 4.73 ± 0.793 ROSA، و 63.6% از پوسچرها در گروه مداخله قرار گرفت. میانگین نمرات 181.004 ± 103.63 CMDQ بود. آزمون اسپیرمن نشان داد بین نتایج ROSA و CMDQ همبستگی خوبی وجود دارد ($P=0.021$, $R=0.175$). بین سابقه کار و شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی رابطه معناداری وجود داشت. ($P=0.037$, $R=0.159$) آزمون کروسکال والیس نشان داد بین میزان تحصیلات و نتایج CMDQ رابطه معناداری وجود دارد ($P=0.038$). بیشترین اختلال در اندام ها مربوط به ناحیه گردن (53.8%) و کمر (49.7%) بود. نتیجه گیری: با توجه به همبستگی بین نتایج ROSA و CMDQ میتوان آنها را در کنار هم بکار برد. تغییرات برای افرادی که در گروه مداخله قرار گرفتند باید سریعتر انجام شود. صندلی و مانیتور نقش مهمتری در بالا بردن نمره ROSA ایفا کردند، اصلاحات باید از تهیه صندلی ارگونومی و همینطور چیدمان مناسب دیگر تجهیزات مانند مانیتور صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

Musculoskeletal disorders, ROSA, CMDQ, Office work, اختلالات اسکلتی عضلانی, ROSA, CMDQ, کارمند بانک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1159886>



