

عنوان مقاله:

تأثیر تکنیک های تنفسی بر تغییرات رفتاری مادران در برابر درد لیبر و نمره آپگار نوزاد در زنان نخست زا: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

مجله علمی پژوهان، دوره 18، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

پریسا پارسا - PhD in Community Health, Associate Professor in Department of Mother and Child Health, Hamadan -
University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

بتول خداکرمی - Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, -
Hamadan, Iran

مریم فرهادیان - Department of Biostatistics, School of Public Health Sciences, Hamadan University of Medical -
Sciences, Hamadan, Iran

فائزه فضلی - Student Counseling in Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences Student of Midwifery, -
Hamadan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: زایمان یکی از دردناکترین تجارب زنان است و کاهش آن از اهداف مهم مراقبت های مامایی می باشد. هدف این مطالعه تعیین تأثیر تکنیک های تنفسی بر تغییرات رفتاری مادران در برابر درد لیبر و نمره آپگار نوزاد در زنان نخست زا بود. مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی بود که بر روی ۱۴۰ نفر زن باردار نخست زا مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان توپسرکان در سال ۱۳۹۸-۹۷ که به صورت تصادفی بلوکی در دو گروه ۷۰ نفره آزمون و کنترل تقسیم شدند، انجام شد. گروه آزمون 4 جلسه آموزش تکنیک های تنفسی رانسوم را دریافت کردند و گروه کنترل مراقبت های روتین بارداری را دریافت کردند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و بارداری نمره آپگار، مقیاس ارزیابی تغییرات رفتاری در برابر درد (PBI) بود و تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون های کای اسکوئر، تی تست با سطح معنی داری $P < 0/05$ توسط نرم افزار SPSS 21 انجام شد. یافته ها: نتایج مقیاس ارزیابی تغییرات رفتاری در برابر درد در دو گروه کنترل و آزمون در دیلاتاسیون های 4-5 و 6-7 و 8-10 و مرحله دوم زایمان به ترتیب 0/065، 0/001 و 0/017 بود که تفاوت معنی داری را نشان داد. نمره آپگار دقیقه اول و پنجم در دو گروه آزمون و کنترل به ترتیب $P = 0/413$ و $P = 0/563$ بود. با استفاده از آزمون تی-مستقل تفاوت معنی داری بین این دو گروه وجود نداشت. نتیجه گیری: نتایج نشان داد استفاده از تکنیک های تنفسی در مرحله اول و دوم زایمان منجر به کاهش احساس درد و بهبود پاسخ های رفتاری مادران بوده ولی بر پیامد نوزادی تأثیری نداشت.

کلمات کلیدی:

Labor Pain, Delivery, Breathing Techniques, تکنیک تنفسی، درد زایمان، زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1160033>



