

عنوان مقاله:

میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در کارگران بازارهای میوه و تره بار تهران و شناسایی عوامل موثر بر بروز اختلالات

محل انتشار:

مجله علمی پژوهان، دوره 17، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مصطفی پویاکیان - *Department of Occupational Health and Safety, School of Public Health and Safety, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

مهدی کنگاوری - *MSc of Occupational Health, Department of Occupational Health and Safety, School of Public Health and Safety, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

حمیده بیدل - *MSc student of Occupational Health Engineering, Department of Occupational Health and Safety, School of Health and Safety, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار هر ساله هزینه های بسیار زیادی را بر جوامع وارد می کند. مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در کارگران شاغل در بازار روزهای میوه و تره بار و شناسایی ریسک فاکتورهای موثر بر بروز این اختلالات صورت گرفت. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی-تحلیلی در سال 1393 در بازار روزهای میوه و تره بار بر روی 570 نفر انجام شد. جهت تعیین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین کارگران میادین میوه و تره بار، پرسش نامه کرنل (CMDQ) بین نمونه های انتخاب شده توزیع و پس از تکمیل، جمع آوری شد. در نهایت داده ها با SPSS نسخه 18، مورد آنالیز آماری قرار گرفت. یافته ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه $31/49 \pm 6/38$ و میانگین زمانی کاری افراد $12/28 \pm 1/51$ بود. همچنین سابقه کار افراد $2/06 \pm 5/5$ می باشد. میزان شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در کلیه افراد مورد مطالعه $78/3 \pm 6/8$ برآورد شد. همچنین میزان شیوع در شغل های ترازوداری، بارفروشی، وسط کار، پشت کار و کاهو و سبزی فروشی به ترتیب برابر با 91، 86، 78، 71 و 75 به دست آمد. ارتباط بین سن، شاخص توده بدنی، گروه شغلی با شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی معنی دار به دست آمد ($P < 0/05$). نتیجه گیری: یافته های این مطالعه اجرای اقدامات مداخله ای مناسب از جمله باز طراحی ایستگاه های کاری و آموزش کارگران در ارتباط با حمل صحیح بار، لزوم حضور کارشناسان بهداشت حرفه ای به صورت پاره وقت را جهت کاهش شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و افزایش کارایی کارگران را توصیه می کند.

کلمات کلیدی:

Fruit and Vegetable Markets, Musculoskeletal Disorders, Workers
عضلانی؛ بازارهای میوه و تره بار؛ کارگران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1160091>

