

عنوان مقاله:

تأثیر استرس ناشی از کووید-19 بر سبک زندگی جوانان

محل انتشار:

دومین همایش ملی روانشناسی و سلامت با محوریت سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

ریحانه محمدی - دانشجوی کارشناسی روان شناسی دانشگاه شیراز

نواله محمدی - استاد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده ی علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سبک زندگی نقش مهمی در سلامت جسمی و روان شناختی دارد. استرس و بحران ها تأثیر متفاوتی بر سبک زندگی افراد مختلف بدارند. هدف این تحقیق بررسی تأثیر استرس کرونا ویروس بر سبک زندگی دانشجویان بود. روش: طرح تحقیق این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای بود. برای این منظور، یک گروه نمونه 40 نفری از دانشجویان علوم پزشکی به روش غیر تصادفی انتخاب شد و همه آن ها به پرسشنامه های استرس کووید 19 و سبک زندگی پاسخ دادند. داده های این تحقیق با روش آماری تی تست وابسته مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: یافته ها حاکی از آن است که سبک زندگی دانشجویان در زمان قبل وقوع کووید 19 و ادامه آن تغییرات معناداری داشته است. به عبارت دیگر، سبک زندگی دانشجویان در حیطه ی سلامت جسمانی به طور معنی داری افزایش پیدا کرده است و سبک زندگی مبتنی بر معنویت به طور منفی تغییر یافته است. نتیجه گیری: به طور کلی می توان گفت که استرس و بحران های بزرگ مانند کووید 19 می تواند برخی از ابعاد زندگی انسان ها را تغییر دهد.

کلمات کلیدی:

کووید 19 ، استرس کووید 19 ، سبک زندگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1160829>

