

عنوان مقاله:

مقایسه مکانیزم های دفاعی در افراد سالم و افراد مبتلا به آلرژی پوستی، آلرژی تنفسی و آلرژی غذایی

محل انتشار:

دومین همایش ملی روانشناسی و سلامت با محوریت سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

آرمینه نوذری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز، شیراز، ایران

قاسم نظیری - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه ی مکانیزم های دفاعی بین افراد سالم و افراد مبتلا به آلرژی پوستی، آلرژی تنفسی و آلرژی غذایی بوده است. روش پژوهش از نوع توصیفی مقطعی از نوع علی مقایسه ای بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل افراد سالم و افراد مبتلا به آلرژی پوستی، آلرژی تنفسی و آلرژی در سطح شهر شیراز بودند که از این میان به روش هدفمند تعداد ۱۳۵ نفر (۴۵ نفر سالم، ۳۰ نفر آلرژی پوستی، ۳۰ نفر آلرژی تنفسی و ۳۰ نفر آلرژی غذایی) که در طول یک سال گذشته به متخصصان و کلینیک های آلرژی در سطح شهر شیراز مراجعه داشته اند انتخاب شدند و با رضایت کامل به نسخه فارسی پرسشنامه ی سبک های هویت برزونسکی (ISI) پاسخ دادند. یافته های این پژوهش نشان می دهد که نمره ی افراد مبتلا به آلرژی پوستی در مکانیزم های دفاعی دلخیز تراشی، فرافکنی، همه کار توانی، خیال پردازی، جابجایی و عقلانی سازی، و نمره ی افراد مبتلا به آلرژی تنفسی در مکانیزم های دفاعی بدنی سازی، خیال پردازی، جابجایی و عقلانی سازی، و نمره ی افراد مبتلا به آلرژی غذایی در مکانیزم های دفاعی همه کار توانی، ناززنده سازی، خیال پردازی، جابجایی، مجزا سازی، عقلانی سازی و ابطال به صورت معناداری بالاتر از نمره ی افراد سالم بود. این در حالی است که نمره ی افراد مبتلا به آلرژی پوستی در مکانیزم دفاعی شوخ طبعی، و نمره ی افراد مبتلا به آلرژی تنفسی در مکانیزم های دفاعی پیشاپیش نگری و ابطال، و نمره ی افراد مبتلا به آلرژی غذایی در مکانیزم دفاعی پیشاپیش نگری به صورت معناداری پایین تر از نمره ی افراد سالم بود. نتایج پژوهش حاضر بر اهمیت تفاوت مکانیزم های دفاعی مورد استفاده افراد سالم و افراد مبتلا به آلرژی پوستی، آلرژی تنفسی، آلرژی غذایی که در مدیریت اضطراب نقش دارند، تاکید دارد.

کلمات کلیدی:

مکانیزم های دفاعی، آلرژی پوستی، آلرژی تنفسی، آلرژی غذایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1160855>

