

عنوان مقاله:

بررسی سیستماتیک بر مهم ترین گیاهان دارویی و جایگاه بین المللی استفاده از آنها در درمان بیماری ها

محل انتشار:

سومین کنفرانس محیط زیست، عمران، معماری و شهرسازی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

تکتم رحیمی - دانشجوی رشته بیوتکنولوژی کشاورزی، دانشگاه بین المللی امام خمینی قزوین

اکرم بانصاف ارومیه - دانشجوی رشته پزشکی - جراحی عمومی، ساینپترا، رم، ایتالیا

حامد قربانی هویه - دانشجوی رشته پزشکی - جراحی عمومی، ساینپترا، رم، ایتالیا

چيرو برویلو - پزشک و متخصص جراحی عمومی، ایتالیا

خلاصه مقاله:

شناخت خواص درمانی گیاهان دارویی و همچنین مضرات درمان های نوین منجر به تشویق مردم به استفاده از گیاهان دارویی شده است. مطالعات بسیاری در زمینه گیاهان دارویی خاص و کارایی آن ها در درمان بیماری های مشخص انجام و مقالات زیادی در این رابطه منتشر شده است. اما در این بین وجود مطالعه ای که مروری بر مطالعات مذکور باشد احساس میشود که هدف این مطالعه می باشد. مواد تعداد 7862 مقاله extract medicine و herbal و herb medicine ، phytotherapy ، medicine و روش ها: با استفاده از کلمات کلیدی چاپ شده از سال 2012، در پایگاه های اطلاعاتی الکترونیکی ScienceDirect، PubMed و Springer جستجو و مطالعه شد. بیماری، گیاه مورد استفاده و نظر نویسندگان در مورد کارایی گیاه به کار گرفته شده، مشخص گردید. در پایان این نتایج مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. یافته ها: %11/5 کل مقالات در ارتباط با 8 گیاه بودند که به ترتیب فراوانی عبارتند از Ginseng (عشقه)، Salvia L. (مریم گلی)، Ginkgo biloba (ژینکو)، ypericum L. (گل راعی)، Allium L. (سیر)، Zingiber (زنجبیل)، Aloe vera (صبرزد) و Marijuana (شاهدانه). شایع ترین بیماری های مورد بررسی شامل بیمار بیهوشی- روانی، ایمنی - التهابی، گوارش، قلبی - عروقی و سرطان بودند. در %89/2 از مقالات به اثرات مثبت و در اندکی از آنها به عدم مزایای استفاده از گیاهان در درمان اشاره شده است. %54/6 مقالات بر لزوم انجام تحقیقات بیش تر برای استفاده درمانی از گیاهان تاکید داشتند. بحث و نتیجه گیری: با توجه به این گیاهان دارویی متداول ترین روش طب مکمل در سراسر جهان است و اکثر مطالعات انجام شده به اثرات مثبت آن اشاره دارند، توجه بیشتر برای انجام مطالعات علمی دقیق تر برای تعیین مکانیزم اثر آن ها ضروری است.

کلمات کلیدی:

گیاهان دارویی، طب مکمل، مرور سیستماتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1161971>

