

عنوان مقاله:

بازی درمانی و کاربرد آن در اختلالات رفتاری

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

مینو بختیارزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، تهران، ایران

محمدعلی صفوی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

بازی از ضروریات زندگی کودکان است و همچون نفس کشیدن و تغذیه یکی از نیازهای مهم برای کودکان محسوب می شود، این نیاز برای رشد اجتماعی، ذهنی و جسمی کودک لازم و ضروری است. کودکان از طریق بازی افکارشان را بازگو می کنند و به همان راحتی که بزرگسالان احساساتشان را با کلمات بیان می کنند، آنان نیز همین کار را به وسیله بازی انجام می دهند و بسیاری از احساسات خود از قبیل ترس، اندوه، خشم و شادی را از همین طریق بیان می کنند. کودک در طول بازی توانایی حل مشکلات خود را پیدا می کند و به وسیله آن می تواند اعتماد به نفس و روحیه استقلال طلبی را در خود پرورش دهد و به احساس امنیت و ارزشمند بودن دست یابد. از این رو هدف در این پژوهش معرفی تکنیک های مختلف بازی درمانی و کاربردهای مختلف آن برای تشخیص، پیشگیری و درمان اختلالات رفتاری در کودکان می باشد. در این تحقیق استفاده های بالینی و پرداختن به ارزش درمانی بازی، در کودکان مورد بررسی قرار می گیرد و به والدین و مربیان راهبردهای برای وارد شدن به دنیای کودکان از طریق بازی ارایه می دهد. ابزار پژوهش و گردآوری اطلاعات در این مقاله مروری، منابع کتابخانه ای، مقالات، کتاب های مربوط با موضوع تحقیق و نیز سایت های موجود در شبکه جهانی اطلاعات (اینترنت) می باشد.

کلمات کلیدی:

بازی، بازی درمانی، اختلالات رفتاری کودکان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1163044>

