

## عنوان مقاله:

مقایسه خود شفقی، عاطفه خودآگاه و صمیمیت زناشویی در بین افراد دارای روابط فرازناشویی و افراد عادی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسنده:

لیلا جعفری گویمی - کارشناس ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه روابط فرازناشویی تأثیرات ویرانگری بر خانواده میگذارد. رابط فرازناشویی طی چند سال اخیر به یکی از معضلات اجتماعی تبدیل شده است. معضلی که در اغلب موارد مخفی مانده و گاهی افشای آن باعث ارتکاب یک جنایت میشود. پژوهش فوق با هدف مقایسه خودشفقی، عاطفه خودآگاه و صمیمیت زناشویی در بین افراد دارای روابط فرازناشویی عادی انجام گرفته است. روش: طرح پژوهش در مقوله مطالعات توصیفی- علی مقایسه ای و جامعه آماری شامل کلیه افراد دارای روابط فرازناشویی در شهر شیراز بودند که جهت مشاوره به مراکز مشاوره در شهر شیراز مراجعه کردند. جهت شرکت در پژوهش از میان و افراد عادی تعداد 200 نفر (هر گروه 100 نفر) با روش در دسترس انتخاب شد. نمونه شامل 100 نفر از زوجین شهر شیراز بودند که به روش تصادفی در دسترس و داوطلبانه انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری پژوهش شامل پرسشنامه شفقت خود فرم کوتاه ساخته ی ریس، پامیر، نف و ون گاجت ((2011، پرسشنامه صمیمیت زناشویی با گاروزی ((2001، و پرسشنامه حالت شرم گناه مارشال، سافتر و تانگنی (SSGS) میشد. یافته ها: پرسشنامه ها بعد از جمع آوری با نرم افزار spass20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت نتایج حاصل از آزمون تی مستقل نشان داد که بین مؤلفه ی خودشفقتی در افراد دارای روابط فرازناشویی و افراد عادی تفاوت معنادار وجود دارد. همچنین نتایج حاکی از آن بود که بین ابعاد غرور، شرم و گناه دو گروه تفاوت معناداری وجود داشت و این ابعاد در گروه افراد دارای فرازناشویی بیشتر از گروه عادی میباشد. بر اساس سایر نتایج بین صمیمیت زناشویی در افراد دارای فرازناشویی و افراد عادی تفاوت معنادار وجود دارد و باتوجه به میانگین های مشاهده شده در این مقیاس گروه افراد عادی نمرات بالاتری کسب کردند.

## کلمات کلیدی:

خودشفقتی، عاطفه خودآگاه، صمیمیت زناشویی، روابط فرازناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1163049>

