

عنوان مقاله:

بازی درمانی گروهی و تاثیر آن در کاهش پرخاشگری پسران پیش دبستانی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسنده:

ابوالفضل مصلحی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

خلاصه مقاله:

با توجه به اینکه پرخاشگری پیامدهای زیانباری برای خود کودک پرخاشگر و اطرافیان وی دارد، این پژوهش با هدف تاثیر بازی درمانی گروهی بر کاهش پرخاشگری پسران پیش دبستانی انجام شد. بر اساس توافق بسیاری از صاحب نظران، خشم یکی از هیجان های اصلی بشر است که تعاریف متعددی برای آن ارایه شده است ولی در تمامی آن ها می توان دو نکته مشترک را مشاهده نمود. عامل اصلی بروز خشم تهدید ها، ناکامی ها و موانعی است که سر راه افراد قرار می گیرد و هدف خشم که اغلب دفاع، جنگ و تخریب است. از نگاه روانشناختی، یافتن فرصت هایی برای تخلیه اعمال پرخاشگرانه، گرایشهای پرخاشگرانه را کاهش می دهد. یکی از راه حل های تخلیه هیجانی بازی است که کودک از آن طریق احساسات آزاردهنده و مشکلات درونی خود را بروز می دهد و به نمایش می گذارد. تحقیق حاضر درصدد است تا اثر بخشی بازی درمانی گروهی را برکاهش پرخاشگری پسران پیش دبستانی مورد بررسی قرار دهد. روش پژوهش این تحقیق توصیفی و تحلیلی بوده و با جمع آوری اطلاعات از مقالات معتبر خارجی و داخلی و کتابخانه ای و سایت های معتبر پژوهشی استفاده شده است.

کلمات کلیدی:

بازی درمانی گروهی، کاهش پرخاشگری، پسران پیش دبستانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1163066>

