

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش شناختی رفتاری گروهی بر بهبود علائم پس‌آسیبی، کیفیت زندگی، عزت‌نفس و رضایت زناشویی زنان مواجه‌شده با خیانت زناشویی

محل انتشار:

پژوهشنامه زنان، دوره 10، شماره 27 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

سید سلیمان حسینی نیک - دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید ایزدپناه یاسوج

علی اسلامزاده - ارشد روانشناس بالینی/ازاد/یاسوج/ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری گروهی بر کاهش علائم پس‌آسیبی، افزایش رضایت زناشویی، افزایش کیفیت زندگی و افزایش عزت‌نفس زنان موردخیانت واقع شده صورت گرفت. پژوهش از نوع نیمه‌آزمایشی با طرحپیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه مورد مطالعه، همه زنان خیانت‌دیده مراجعه‌کننده به کلینیک درمانی شهر شیراز بود که با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس ۳۰ نفر که بیشترین نمره را در آزمون تشخیصی PTSD (پرسش‌نامه مقیاس می‌سی‌سی‌پی) داشتند انتخاب و به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل به‌طور برابر (۱۵ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت 11 جلسه، تحت درمان شناختی رفتاری قرار گرفتند. گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. داده‌ها با استفاده از روش آماری کوواریانس تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها نشان داد نشانه‌های اختلال پس از سانحه کاهش و رضایت زناشویی، کیفیت زندگی و عزت‌نفس در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل به‌طور معناداری افزایش یافت (001/0p)

کلمات کلیدی:

اختلال پس از سانحه، درمان شناختی رفتاری، عزت‌نفس و رضایت زناشویی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1163539>

