

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی مداخله مبتنی بر روانشناسی مثبت نگر و آموزش تنظیم هیجان بر توانمندی های منش گروه ناراران

محل انتشار:

پژوهشنامه زنان، دوره 10، شماره 27 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

عل مظلومی برم سبز - علوم انسانی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد واحد اهواز

پرویز عسکری - دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

بهنام مکوندی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

پروین احتشام زاده - عضو هیات علمی روان شناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اهواز، ایران.

سعید بختیارپور - دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مقایسه اثربخشی مداخله مبتنی بر روانشناسی مثبت نگر و آموزش تنظیم هیجان بر توانمندی های منش گروه ناراران انجام شد. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون - پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش خ-انواده افراد معتاد عضو گروه های خانواده ی معتادان گمنام (ناراران) شهرستان امیدیه در سال 1397 بودند که از بین آنها 60 نفر به صورت تصادفی ساده انتخاب و به صورت تصادفی در گروه های آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه نخست، مداخله مبتنی بر روانشناسی مثبت نگر و گروه دوم، آموزش تنظیم هیجان دریافت کردند اما گروه سوم آموزشی ندیدند. ابزار سنجش آزمون، پرسشنامه توانمندی های منش بود. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس تحلیل شدند نتایج نشان داد که اختلاف نمره های دو گروه آموزش دیده نسبت به گروه کنترل در هر دو مرحله پس آزمون و پیگیری معنی دار بود ($P < 01/0$) و نیز تفاوت بین دو گروه آزمایش معتادار بود ($P < 01/0$)؛ و مداخله مبتنی بر روانشناسی مثبت نگر اثر بخشی بیشتری داشت. با توجه به اثربخشی این روش های مداخله می توان از آنها در ارتقا توانمندی های منش افراد معتاد و خانواده های آنها استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت نگر، آموزش تنظیم هیجان، توانمندی های منش، گروه ناراران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1163544>

