

عنوان مقاله:

طراحی مداخله بازسازی دینی و بررسی اثربخشی آن بر سلامت روانی

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی فرهنگی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

سیده محدثه پیشنهادی - دانشگاه قرآن و حدیث

محمدتقی تیبیک - دانشگاه تربیت مدرس

فرید براتی سده - دانشگاه قرآن و حدیث

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر دو هدف عمده داشت: نخست، طراحی یک مداخله کوتاه مدت روانی - معنوی مبتنی بر الگوی بازسازی دینی با محوریت احساس گناه دینی، و دوم، بررسی اثربخشی آن بر مؤلفه های سلامت روانی افراد دارای احساس گناه دینی. 14 نفر داوطلب در این پژوهش شرکت کردند. مشارکت کنندگان به صورت تصادفی در گروه آزمایش یا گواه قرار گرفتند. افراد گروه آزمایش مداخله بازسازی دینی را در 4 جلسه دریافت کردند و به همراه گروه گواه مقیاس های مورد نظر را در سه مقطع پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری چهار هفته ای پر کردند. متغیرهای این پژوهش با مقیاس 42 گویه ای آسایش روان شناختی، مقیاس DASS، مقیاس وسواس دینی، و مقیاس کمال گرایی دینی ارزیابی شد. پژوهش حاضر دو فرضیه اصلی داشت. نخست اینکه، مشارکت کنندگان در گروه آزمایش در مؤلفه های احساس گناه و سلامت روانی، بهبود بیشتری را نسبت به گروه گواه خواهند داشت؛ و دوم اینکه، تأثیر روان شناختی مداخله حاضر دست کم تا چهار هفته باقی خواهد ماند. برای آزمون این فرضیه ها از آزمون های تحلیل کوواریانس تک متغیره، چند متغیره و تحلیل واریانس اندازه گیری های مکرر استفاده شد. طبق یافته ها، مشارکت کنندگان گروه آزمایش در اغلب مؤلفه های سلامت روانی بهبود بیشتری داشتند و این بهبود تا چهار هفته ادامه پیدا کرد. همچنین، یافته ها نشان داد که مداخله حاضر از نظر متخصصان روایی محتوایی قابل قبولی دارد و مشارکت کنندگان نیز ارزیابی مناسبی از محتوای جلسات و امکان اجرای آن دارند.

کلمات کلیدی:

بازسازی دینی، توبه، مداخله روانی - معنوی، احساس گناه دینی، سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1163568>

