

عنوان مقاله:

غنی سازی بیسکویت با دانه افتابگردان با اسید اولئیک بالا و ارد پوست جو: تاثیرات تغذیه ای عناصر سنگین و ویژگیهای فیزیکی

محل انتشار:

اولین سمینار ملی امنیت غذایی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مجتبی حیدری مجد - دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار

فهیمة زمانی افشار

مژگان مقصودلو

مینا توحید زاده

خلاصه مقاله:

بیسکویتها از ارد گندم سفید یا سوسدار تهیه شده و با دانه افتابگردان با اولئیک بالا جایگزین می شوند و اردی که از پوست جو به دست آمده برای خصوصیات تغذیه ای و فیزیکی و صفات حسی ارزیابی شده و مورد مطالعه قرار گرفته است در دانه افتابگردان بطور قابل توجهی بوده افزایش مییابد همچنین محتوی الفاتوکوفرول و چرب یکه در بیسکویت نیز زیاد می شود محتوی در بیسکویت با مکملهایی که در وجود دارند افزایش می یابد تخمین زده می شود که از جو و افتابگردان که مکمل هم هستند در بیسکویت می توانند منبع تامین کننده غذای رژیمی در حدود 18-49 درصد باشد در هر دو مکمل که در بیسکویت وجود دارد هیچ خطر قابل توجه و مهمی که آن را به عنوان عناصر سنگین مصرف شده در نظر گرفته شود یافت نشده است. به علاوه غنی سازی با دانه افتابگردان خواص حسی بیسکویت را بهبود می بخشد.

کلمات کلیدی:

دانه افتابگردان، پوسته جو، عناصر سنگین ، ویژگیهای حسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/116466>

