

عنوان مقاله:

راهکارهای ایجاد نشاط درونی

محل انتشار:

فصلنامه بهروز، دوره 31، شماره 106 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

شهین لنگری - کارشناس مسئول سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

آذر قلی نژاد - مدیر مرکز آموزش بهورزی شیروان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

عذرا درگاهی - مربی مرکز آموزش بهورزی شیروان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

معصومه پرهیزکار صفدرآبادی - عضو دفتر فصلنامه بهورز دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

نشاط، پویایی روانی، حس درونی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1164712>

