

## عنوان مقاله:

ارتباط بین کیفیت زندگی و اختلالات خواب در بیماران مبتلا به فشار خون

## محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 62، شماره 41 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مجتبی آروین - کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه آزاد قوچان، قوچان، ایران

هادی رسولی - کارشناسی ارشد، مدیریت آموزشی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

روح الله عاشوری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

زیبا صفرزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شیراز، شیراز، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه اختلال خواب یک مشکل شایع در کیفیت زندگی بزرگسالان، علی‌الخصوص بیماران مبتلا به فشارخون است که بر سلامت جسمی و روانی تأثیر آن‌ها می‌گذارد. لذا در این پژوهش بر آنیم که عوامل مرتبط با اختلالات خواب را در کیفیت زندگی نمونه مورد مطالعه، بررسی گردد. روش کار روش پژوهش حاضر توصیفی - تحلیلی بررسب کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فشار خون اساسی است. جامعه آماری این پژوهش، شامل تمامی بیماران مبتلا به فشار خون ساکن شهر مشهد بوده به منظور انجام پژوهش تعداد 125 نفر بیمار مبتلا به فشارخون اساسی، مراجعه کننده به کلینیک‌های تخصصی و مطب‌های پزشکان متخصص در این زمینه با روش نمونه‌گیری غیر تصادفی و در دسترس انتخاب شدند. شرکت کنندگان از طریق ابزار سنجش تحقیق شامل پرسشنامه کیفیت خواب پترزبورگ (PSQI) و پرسشنامه کیفیت زندگی 36 سوالی (SF-36) ارزیابی شدند. سپس داده‌ها با استفاده از همبستگی پیرسون ارتباط آن‌ها مورد آزمون قرار گرفت. سایر یافته‌های حاصل از نرم‌افزار SPSS در ادامه ذکر شده است. نتایج با توجه به یافته‌های تحقیق مشخص شد که فشارخون بالا در افراد مبتلا در این افراد در حیطه‌های جسمانی، روانی محیطی و اجتماعی به طور کلی باعث کاهش و نزول کیفیت زندگی می‌شود. مردان کیفیت خوب پایین‌تری نسبت به زنان داشتند. همچنین افراد متأهل به دلیل داشتن مسئولیت بیشتر در زندگی، بیشتر از سایرین به اختلالات خواب مبتلا هستند. که با توجه به نتایج بدست آمده می‌توان نتیجه گرفت که وضعیت اقتصادی تأثیر بسزایی در سطح کیفیت خواب افراد مبتلا به فشار خون دارد، به طوری که هرچه شاخص رفاه در زندگی آن‌ها بیشتر باشد، کیفیت خواب بالاتری دارند. باتوجه به یافته‌های پژوهش وضعیت اقتصادی و اجتماعی تأثیر بیشتری بر میزان کیفیت خواب افراد مبتلا به فشارخون داشتند. نتیجه‌گیری در مجموع کیفیت خواب و فشار خون بالا به شدت تحت تأثیر سبک زندگی است و افراد مبتلا به فشار خون بالا احتمالاً اختلالات خواب دارند.

## کلمات کلیدی:

اختلالات خواب، کیفیت زندگی، فشارخون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1166024>

