

## عنوان مقاله:

اثر بخشی افزودن اسید فولیک به والپروات سدیم در درمان مانیای حاد، کارآزمایی بالینی دوسویه-کور

## محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 57، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

علیرضا ابراهیمی - مرکز تحقیقات روان-پزشکی و علوم رفتاری / دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

علی طلایی - دانشیار روان-پزشکی / مرکز تحقیقات روان-پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

نغمه مخبر - استاد روان-پزشکی / مرکز تحقیقات روان-پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

فرزاد اکبرزاده - استادیار روان-پزشکی / مرکز تحقیقات روان-پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

سعید اخلاقی - کارشناس ارشد آمار / دانشکده-ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

راهله نجاتی - کارشناس مشاوره / مرکز تحقیقات روان-پزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

اندیشه طلایی - دانشجوی بیوتکنولوژی / دانشگاه تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مقاومت درمانی در مانیای حاد شایع است و نقش درمان های تقویتی شامل فاکتورهای تغذیه‌ای و ویتامین ها همیشه مورد توجه بوده است. هدف این پژوهش، ارزیابی تاثیر افزودن فولیک اسید به سدیم والپروات در درمان مانیای حاد بود. روش کار: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی دوسویه‌کور در بیمارستان روانپزشکی ابن سینای مشهد و در سال 1390 انجام گرفته و در سایت کارآزمایی‌های بالینی ایران به شماره IRCT201112188106N1 ثبت شده است. به 29 بیمار مانیک، علاوه بر سدیم والپروات، به صورت تصادفی در دو گروه فولیک اسید و دارونما داده شد. در خط پایه و پایان هفته‌های سوم و ششم، شدت مانیا با آزمون مانیای یونگ (YMRS) و بهبود شناختی با آزمون کوتاه وضعیت روانی (MMSE) ارزیابی شد. داده‌ها با نرم افزار SPSS و آزمون‌های کای‌دو و تی دانشجویی تحلیل گردیدند. نتایج: میانگین نمرات YMRS در خط پایه در گروه فولیک اسید  $22 \pm 44/2$  و در گروه پلاسبو  $14/21 \pm 95/1$  محاسبه گردید که این میانگین در پایان هفته‌های سوم و ششم در گروه فولیک اسید  $26/8 \pm 86/4$  و  $13/3 \pm 64/1$  و در گروه پلاسبو  $31/4 \pm 14/14$  و  $13 \pm 21/5$  بود. کاهش میانگین نمرات YMRS در گروه فولیک اسید نسبت به دارونما پس از پایان هفته‌ی سوم ( $p=005/0$ ) و ششم ( $p<001/0$ )، معنی‌دار اما تغییرات میانگین نمرات MMSE پس از پایان هفته سوم  $p=068/0$  و ششم  $p=068/0$  معنی‌دار نبود. نتیجه‌گیری: بر اساس یافته‌های مطالعه، درمان کمکی با اسید فولیک در کنار درمان اصلی با سدیم‌والپروات، در بهبود علائم دوره مانیای حاد اختلال دوقطبی حداقل تا پایان هفته ششم درمان موثر است.

## کلمات کلیدی:

اختلال دوقطبی، اسید فولیک، سدیم والپروات، مانیا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1166073>



