

## عنوان مقاله:

جایگاه زنجبیل در درمان تهوع و استفراغ دوران بارداری و مقایسه آن با سایر درمان های مؤثر؛ مطالعه مروری

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

فاطمه رضایی - مربی، کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشکده علوم پزشکی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.

عاطفه خواجهوی - کارشناسی مامایی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.

شقایق میرمردزهی - کارشناسی مامایی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.

## خلاصه مقاله:

زمینه: تهوع و استفراغ از مشکلات شایع دوران بارداری به ویژه در نیمه اول بارداری است که بر سلامت جسمی و روانی مادران تاثیر گذار است. راه های متفاوتی جهت کنترل تهوع و استفراغ در این دوران وجود دارد که این مقاله مروری با هدف بررسی درمان های مختلف مؤثر بر تهوع و استفراغ دوران بارداری انجام شد. مواد و روش: نگارش این مقاله مروری با جستجوی جامع در پایگاه های اطلاعاتی Science Direct، Springer، Magiran، SID و همچنین موتور جستجوی Google Scholar از سال 1995 انجام شد. جهت جستجوی مطالعات مربوطه از کلیدواژه های فارسی شامل زنجبیل، تهوع و استفراغ، بارداری و معادل لاتین این کلمات شامل nausea and vomiting، pregnancy، Ginger و ترکیب این کلمات با عملگر های and و ing استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها به صورت کیفی انجام گردید. از مجموع 99 مقاله یافت شده از پایگاه های اطلاعاتی 35 مقاله که دارای معیارهای ورود بودند مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: در بررسی مطالعات انجام شده زنجبیل و دیگر ترکیبات این گیاه دارای اثرات فارماکولوژیک متعدد مانند آنتی رادیکال آزاد، ضد التهاب، ضد سرطان، کاهنده چربی و قند خون بالا و همچنین اثرات ضد تهوع و استفراغ دارد و میزان تاثیرگذاری درمان های مختلف بر کاهش تهوع و استفراغ در دوران بارداری به ترتیب در بابونه، ریشه تازه و پودر زنجبیل، ویتامین B6 و پلاسبو بالاتر می باشد. نتیجه گیری: تاثیر بسزای زنجبیل در مقایسه با سایر درمان های مکمل شامل اندانسترون و پلاسبو و ویتامین B6 مشهود است ولیکن آثار سوئی همچون کاهش تجمع پلاکت و افزایش خطر خونریزی ناشی از مصرف زنجبیل و فراورده های آن گزارش شده است بنابراین مصرف آن در دوران بارداری نیازمند کنترل و احتیاط بیشتر و بررسی عوارض جنینی و مادری نیاز به مطالعات در سطح گسترده تری دارد.

## کلمات کلیدی:

زنجبیل، تهوع، استفراغ، بارداری، درمان های مکمل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1167683>

