

## عنوان مقاله:

اثر ژنوتیپ‌های متفاوت (ACTN-3 (R/X و I/D)ACE) بر بعضی از عوامل آمادگی جسمانی و عملکرد مهارت‌های حرکتی کودکان پسر 6 تا 8 سال

## محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 28، شماره 6 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

امید محمدیان - Dept of Motor Behavior, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

عباس بهرام - Dept of Motor Behavior, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

فرهاد قدیری - Dept of Motor Behavior, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

رسول یاعلی - Dept of Motor Behavior, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

زهره مظاهری تیرانی - Basic Medical Science Research Center, Histogenotech Co., Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: شناسایی عوامل مؤثر بر عملکرد جسمانی و رشد مهارت‌های حرکتی کودکان می‌تواند اهمیت فراوانی در مشارکت در فعالیت بدنی، پیشگیری از اضافه‌وزن و چاقی و همچنین شناسایی و هدایت استعدادها برتر ورزشی کودکان داشته باشد؛ از این رو، پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر ژنوتیپ‌های متفاوت (ACE (I/D و ACTN-3 (R/X)، بر بعضی از عوامل آمادگی جسمانی و عملکرد مهارت‌های حرکتی کودکان انجام شده است. مواد و روش‌ها: جامعه آماری این پژوهش، شامل همه کودکان پسر مدرسه‌ای 6 الی 8 ساله از شهر تهران بود که به شکل تصادفی خوشه‌ای، تعداد 50 نفر به‌عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات، شامل آزمون‌های آمادگی جسمانی، آزمون مهارت‌های حرکتی درشت اولریخ- ویرایش سوم و استفاده از PCR برای تعیین پلی‌مورفیسم ژن ACE و ACTN-3 بود. داده‌های پژوهش با استفاده از آزمون تحلیل واریانس یک‌طرفه و آزمون t مستقل در سطح معناداری  $P < 0.05$  تحلیل شدند. یافته‌های پژوهش: نتایج نشان داد که کودکان برخوردار از آلل D ژن ACE، (ژنوتیپ DD یا ID)، نسبت به کودکان دارای ژنوتیپ ACTN-3 (II) و کودکان برخوردار از آلل R ژن ACTN-3 (ژنوتیپ RR یا RX)، نسبت به کودکان دارای ژنوتیپ XX ( $P < 0.05$ )، قدرت عضلانی بیشتری در دست و پا و همچنین سطح مهارت‌های حرکتی جابجایی بالاتری دارند؛ اما تفاوت معناداری در عملکرد مهارت‌های حرکتی توپی ( $P > 0.05$ ) مشاهده نشد. بحث و نتیجه‌گیری: کودکان برخوردار از ژنوتیپ‌های DD یا ID ژن ACE و ژنوتیپ‌های RR یا RX ژن ACTN-3، سطح رشد جسمانی بالاتر و متعاقباً سطح بالاتری در اجرای مهارت‌های حرکتی جابجایی دارند و در صورت فراهم بودن شرایط محیطی مناسب، این افراد در آینده نیز، به اجرای مهارت‌های ورزشی در سطوح بالای عملکردی قادر خواهند بود.

## کلمات کلیدی:

Children, Genotype, Motor development, Phenotype, Physical fitness, Sport gene  
ژنوتیپ، فنوتیپ، ژن ورزشی، آمادگی جسمانی، رشد حرکتی، کودکان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

