

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری در بیماران مبتلا به اختلال وسواس جبری (مطالعه موردی: زنان مراجعه کننده به کلینیک روانشناسی بیمارستان گلستان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز)

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

میرمردانی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال وسواس جبری در واقع یک بیماری ناتوان کننده ای است که با افکار ناخواسته، غیرارادی و تکراری، همراه است. این اختلال یک اختلال مستمر و جدی است که میتواند سبب مختل شدن کارهای روزمره فرد گردد. این پژوهش با هدف بررسی تعمیم اثربخشی درمان شناختی-رفتاری در بیماران مبتلا به اختلال وسواس جبری انجام شده است. روش پژوهش شبه تجربی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه بود. از میان 83 نفر مبتلا به اختلال وسواس جبری مراجعه کننده به کلینیک، 15 نفر به گروه آزمایش و 15 نفر به گروه گواه اختصاص یافتند. درمان شناختی-رفتاری برای گروه آزمایش انجام و پس از آن بیماران توسط پرسشنامه وسواس جبری مادزلی هاجسون و راجمن مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج نشان دادند که میانگین نمره های وسواس در گروه آزمایش به طور معنیداری نسبت به گروه گواه کاهش یافت. اس-ت و از نمره خرده مقیاس شدت نشانه ها در طول درمان کاسته شد. $(P>0/01)$ بنابراین میتوان دریافت درمان شناختی رفتاری در کاهش نشانه های بیماران مبتلا به اختلال وسواس جبری مؤثر است.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی-رفتاری، اختلال وسواس جبری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1168382>

