

عنوان مقاله:

بررسی عوامل مرتبط با چاقی در دانش آموزان و ارائه راهکارهای متناسب برای پیشگیری از آن

محل انتشار:

سومین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسنده:

فاطمه رهنما - دبیر تربیت بدنی منطقه بزینه رود، اداره کل آموزش و پرورش استان زنجان

خلاصه مقاله:

چاقی به عنوان یکی از مشکلات عمده تهدید کننده سلامت در جوامع امروزی شناخته می شود، شیوع و گسترش چاقی در بین دانش آموزان بر اساس تحقیقات آمار بالایی را نشان میدهد، گسترش چاقی در بین دانش آموزان و درگیر شدنشان در آینده با بیماری های از قبیل دیابت نوع 2، فشار خون، بیماری های قلبی و عروقی این زنگ خطر را به صدا در می آورد تا برای پیشگیری از این اتفاق عواملی را که می تواند زمینه ساز همچنین مشکلاتی باشد شناسایی و برطرف کرد. از این رو هدف این پژوهش شناسایی عوامل موثر در چاقی دانش آموزان و ارائه راهکاری مناسب با آن برای پیگیری از چاقی می باشد. پژوهش حاضر از نوع مروری و کتابخانه ای بوده و برای گرد آوری داده ها از ابزار فیش برداری استفاده شده است و به منظور تحلیل داده های حاصل از این پژوهش به تفکیک و طبقه بندی در دو زمینه اساسی، شناسایی عوامل موثر بر چاقی و ارائه راهکار های عملی پرداخته شده است، جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه استاد و متون علمی مرتبط با این زمینه می باشد و جامعه نمونه کلیه مقالات و کتب در دسترس می باشد. نتایج حاصل از پژوهش بیانگر آن است که در چاقی دانش آموزان دو عامل دورنی با زیر مجموعه های تماشای تلویزیون، تغییر الگوی مصرف غذایی و طول مدت خواب شبانه و عامل بیرونی با زیر مجموعه های وضعیت اقتصادی و اجتماعی، سن شروع غذا های کمکی و نمایه توده بدنی والدین از مهمترین عوامل موثر بر چاقی کودکان و دانش آموزان است. که برای هر دو عامل یاد شده و زیرمجموعه هایشان راهکارهای متناسب و عملی پیشنهاد شده است، یافته های این مطالعه مشابه سایر مطالعات انجام شده بیانگر شیوع چاقی در بین دانش آموزان است، به کارگیری روش ها پیشنهادی بر اساس عوامل شناسایی شده می تواند در حد توان از چاقی دانش آموزان در دوره بزرگسالی جلوگیری به عمل آورد. طی تحقیقات انجام شده سطح اقتصادی و اجتماعی در چاقی دانش آموزان تاثیر بسزایی دارد از این رو آگاه کردن اولیا از وضعیت جسمانی دانش آموزان خطرات ناشی از چاقی و راهکارهای مناسب بر آن میتواند باعث بالا رفتن آگاهی آنان از این مورد گشته و زمینه ای برای جلوگیری از چاقی را فراهم آورد.

کلمات کلیدی:

چاقی، دانش آموز، راهکار، فعالیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1168444>

