

عنوان مقاله:

روش های کاربردی در غنی سازی درس تربیت بدنی در دوران کرونا

محل انتشار:

سومین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسنده:

شهرام فولادی حیدرلو - دبیر تربیت بدنی شهرستان نقده

خلاصه مقاله:

در نگاه اول جهت غنی سازی ساعات درس تربیت بدنی امکانات ورزشی به ذهن خطور می کند. در حالیکه وقتی معلمان و مربیان متخصص تربیت بدنی نباشند و شیوه های فعال تدریس نداشته باشند این امکانات نیز تاثیرچندانی در غنی سازی تربیت بدنی نخواهد داشت. در این تحقیق درصدد آن هستیم تا شیوه های کارآمد برای افزایش کیفیت اجرای درس تربیت بدنی در ایام کرونا را مطرح سازیم. روش های کاربردی زیادی برای غنی سازی در شرایط فعلی می توان بکار برد. از جمله مهمترین آنها می توان به استفاده دبیران متخصص از شیوه های تدریس فعال، توجه جدی مسئولان به تدریس درس تربیت بدنی در ایام کرونا با استفاده از فضای مجازی، توجه به نظرات دانش آموزان، توجه به هدف آموزش، تهیه کلیپ ها و فیلم ها و جزوات آموزشی مرتبط با فعالیت های تربیت بدنی هدفمند و جذاب و کاربردی اشاره کرد. همچنین بخاطر عدم دسترسی به امکانات ورزشی در منازل مربیان تربیت بدنی می توانند به منظور بهبود کیفیت و بازدهی کلاسهای خود از ابزار و وسایل ابداعی برای فعالیت ورزشی دانش آموزان استفاده کنند. استفاده از موسیقی برای شروع و توقف فعالیت ها بسیار جذاب و مهم است. چراکه موسیقی باعث میشود دانش آموز با علاقه و نشاط بیشتری ورزش کنند. تهیه پوستر هایی با تصویر های زیر نویس دار از فعالیت های بدنی برای دانش آموزان و رصت دادن به کودکان برای پرداختن به فعالیت های ابتکاری و ابداعی و پرورش خلاقیت در آنان نیز از سایر راهکارهای غنی سازی ساعات درس تربیت بدنی است. جایزه و تشویق و ارایه فعالیت های متنوع و عدم استفاده از شیوه سخنرانی در حین آموزش مفاهیم نیز بسیار مهم هستند. با توجه به مطالب فوق به این نتیجه میرسیم که فقط امکانات و تجهیزات ورزشی در غنی سازی تربیت بدنی دخالت ندارند بلکه عوامل بسیاری از قبیل: شیوه آموزش، محتوای کتب درسی، استفاده از موسیقی و پوستر ورزشی و... نیز تاثیر دارند. در نهایت پیشنهاد می شود نسبت به وضعیت درس تربیت بدنی در ایام کرونا تجدید نظر اساسی صورت گیرد و هر چه زودتر برنامه هایی اتخاذ شود تا معلمان تربیت بدنی به تدریس فعال در فضای مجازی مشغول شوند.

کلمات کلیدی:

کیفیت بخشی، درس تربیت بدنی، غنی سازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1168455>

