

## عنوان مقاله:

رابطه چاقی و اضافه وزن با شیوه زندگی در دختران 7-12 سال

## محل انتشار:

سومین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

## نویسندگان:

دیانا پوراحمدی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه ارومیه، دبیر تربیت بدنی

فخرالدین کریم پور - رزیدنت کودکان، دانشگاه علوم پزشکی سنندج

## خلاصه مقاله:

بیماری های واگیر در سطح جهانی با سرعت بی سابقه ای در حال ظهور هستند و تمام جنبه های زندگی را تحت تأثیر قرار می دهند و پارامترهای بهداشتی و اقتصادی و شیوه ی زندگی از این قاعده مستثنی نیستند. از طرفی چاقی و اضافه وزن کودکان که به شیوه زندگی بستگی دارند به یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی در سراسر جهان تبدیل شده و به سرعت در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه از جمله ایران رو به افزایش است. روند چاقی با بیماریهای مزمن مثل بیماریهای قلبی، عروقی، دیابت نوع دو، افزایش HDL و کاهش LDL، افزایش فشار خون، مشکلات ذهنی و کیفیت زندگی و تومورهای کاذب و کیست های تخمدان همراه است. همچنین اضطراب و نارضایتی از وضعیت بدنی که منجر به مشکلات روانی می شود در کودکان چاق بالا است. از آنجا که در ایران، شیوع چاقی و اضافه وزن، در دختران بیشتر از پسران است و نیز عادات تغذیه ای در سنین پایین شکل می گیرد، این مطالعه با هدف بررسی ارتباط چاقی و اضافه وزن با برخی مؤلفه های شیوه زندگی در دختران 7-12 سال مراجعه کننده به بیمارستان کودکان شهر سنندج انجام شد. مطالعه حاضر توصیفی- مقطعی است. جامعه آمار از 500 نفر دختر 7-12 سال مراجعه کننده به بیمارستان کودکان سنندج بدون هیچگونه بیماری زمینه ای، به روش نمونه گیری تصادفی، انتخاب شدند. جمع آوری داده ها شامل مصاحبه در ارتباط با اطلاعات تاریخچه پزشکی، فعالیت فیزیکی و عادات تغذیه ای بود. اندازه گیری های تن سنجی (وزن و قد) جهت محاسبه نمایه توده بدنی بود. برای تعیین و گروه بندی شاخص توده بدنی هر کودک، براساس استاندارد BMI، GDC، زیر صدک 5 درصد کم وزن، شاخص توده بدنی بین صدک 85 تا 95 اضافه وزن و بالاتر از صدک 95 چاق قلمداد گردید. تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS-16 انجام شد. یافته ها: در این مطالعه، 22/95 درصد از دختران دارای اضافه وزن و 9/28 درصد چاق بودند. چاقی و اضافه وزن با میزان فعالیت فیزیکی ارتباط معنی دار داشت ( $p < 0.01$ ). در رابطه با وضعیت حذف وعده های اصلی غذایی در گروه مورد مطالعه رابطه آماری معنی داری میان این مولفه و اضافه وزن و چاقی وجود داشت.  $p < 0.01$  یافته های این پژوهش حاکی است اضافه وزن در دختران رو به افزایش می باشد. چاقی و اضافه وزن در دختران با برخی مؤلفه های سبک زندگی نظیر بی تحرکی و حذف وعده های اصلی غذایی ارتباط دارد و این مهم نه تنها بر وضعیت سلامت کنونی آنان تاثیر گذار است، بلکه با افزایش خطر بیماری های مزمن در سال های بعد، توسعه جامعه را نیز با چالش های جدی مواجه می سازد. به همین دلیل، برنامه های مداخله تغذیه ای مناسب برای این گروه سنی با استفاده از فناوری های روزآمد، از اولویت های اساسی در برنامه توسعه پایدار کشور محسوب میشود

## کلمات کلیدی:

اضافه وزن، چاقی، فعالیت فیزیکی، وعده غذایی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1168514>



