

عنوان مقاله:

دیدگاه های مرتبط با مفهوم سلامت روانی و مشخصه های سلامت اجتماعی

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سید مهدی صدیقی - گروه روان شناسی، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران

سعید حاجی نژاد - دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران

محمد رضا پورشریف - دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران

علی عرفانی پور - دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد قائنات، دانشگاه آزاد اسلامی، قائنات، ایران

خلاصه مقاله:

در عصر حاضر سلامت روان یکی از مهم ترین شاخص های سلامت و بهداشت یک جامعه قلمداد می گردد و عمیقاً مورد توجه روانپزشکان، روان شناسان و سایر دانشمندان علوم رفتاری و اجتماعی قرار گرفته است. هدف از سلامت روان این است که این فرد بتواند فعالیت های روزمره خود را به خوبی انجام دهد، با افراد خانواده و محیط خود ارتباط مناسب برقرار نماید، و رفتار نامناسب در فرهنگ و جامعه خود نداشته باشد. بهداشت روانی از آن جهت که با بهبود و ارتقاء عملکرد فردی و اجتماعی ارتباط دارد، از اهمیت زیادی برخوردار است. در واقع تأمین بهداشت روانی می تواند به افزایش کارایی هم در زمینه های فردی و هم اجتماعی بیانجامد. سلامت اجتماعی یکی از مهم ترین ابعاد بهداشت و سلامت روانی است که به معنای برداشت و گزارش فرد از کیفیت ارتباطش با دیگران است. پژوهش حاضر به منظور بررسی دیدگاه های مختلف در خصوص سلامت روانی و اهمیت آن در سلامت اجتماعی و مشخصه های مختلف آن تدوین شده است. شناخت هرچه بیشتر و بهتر سلامت روانی و سلامت اجتماعی اهمیت این دو موضوع را در توسعه و پیشرفت سلامت یک جامعه آشکار می سازد. زمانی می توان یک جامعه را پیشرفته و شکوفا دانست که از نظر سلامت روانی به تکامل رسیده باشد.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، سلامت اجتماعی، بهداشت روانی، دیدگاه ها، جامعه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1168986>

