

عنوان مقاله:

بیماری های روانی رتبه دوم بار بیماری در ایران !

محل انتشار:

سیزدهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

فاطمه اماموردیان - دانشجوی کارشناسی، رشته رادیولوژی، کمیته تحقیقات دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: آلودگی هوا یکی از دغدغه های اصلی تمام جوامع می باشد که سالانه جان 3 میلیون نفر در جهان رامی گیرد. کارشناسان سلامت معتقدند که آلاینده های هوا علاوه بر تاثیرات فیزیکی بر بدن، باعث بروز و تشدید آسیبهای روحی و روانی و تحمیل بار سنگین این دسته بیماری ها بر دوش فرد و جامعه می شود. این مطالعه به بررسی تاثیرآلاینده ها بر بروز و تشدید بار سنگین بیماری های روانی در جامعه می پردازد. مواد و روش ها: این پژوهش از نوع مروری سیستماتیک می باشد که در سال 1399 انجام شده است. در این پژوهش با جستجوی کلیدواژه های مقاله در پایگاه های اطلاعاتی لاتین pubmed, google scholar, به مقالات مرتبط باموضوع دست یافتیم؛ سپس بعد از حذف مقالات نامرتب با موضوع و مقالات تکراری، به بررسی و تحلیل داده ها پرداختیم. نتایج: نتایج حاصل از این پژوهش نشان میدهد که؛ افرادی که در هوای آلوده تنفس می کنند نسبت به دیگران آستانه تحمل پایین تری دارند و زودتر عصبانی می شوند. آلاینده ها به عنوان یک فشارروانی مضاعف باعث اضطراب، تنش و نگرانی می شود، که این آلاینده ها با تاثیربرسیستم عصبی و نورون ها باعث بروز اختلالات روانی از جمله؛ خشونت، پرخاشگری، کاهش تاب آوری اجتماعی، زودرنجی، افسردگی و خودبیمارانگاری (در بیماران وسواسی) می شود. همچنین شواهدی مبنی برتاثیر آلاینده PM2.5 بر علائم افسردگی و اضطراب وجود دارد. همچنین آلاینده ها درصد عناصرهوا را تغییر داده و سطح اکسیژن هوا را می کاهند که خود عامل کاهش توجه و تمرکز دانش آموزان می باشد که از این جهت بار سنگینی بر دوش جامعه قرار می دهد. نتیجه گیری: با توجه به این که بیماری های روانی بعد از تصادفات بیشترین بار بیماری ها در ایران را دارا می باشند و همچنین شناخت صحیح عوامل موثر بر بیماری، نخستین قدم در مدیریت و تصمیم گیری صحیح در این باره می باشد؛ لذاافزایش آلاینده های هوا تاثیر مستقیمی بر میزان بار بیماری در جامعه دارد. آلاینده ها تاثیر زیادی بر روابط اجتماعی افراد میگذارند که باعث کاهش کارایی فعالین جامعه می گردد که خود ضرر و بار سنگین تری بر جامعه تحمیل می کند.

کلمات کلیدی:

آلاینده های هوا، باربیماری های روحی، آلودگی هوا، اختلالات روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1169403>

