

عنوان مقاله:

مقایسه تحمل پریشانی، تنظیم هیجانی و ادراک استرس در بیماران مبتلا به MS و افراد بهنجار

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

علیرضا عزیزی - دپارتمان روانپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، خیابان گنج افروز، بابل، ایران

مریم میرشفیعی - دانشجوی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد آیت الله آملی، آمل، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش های مختلف دشواری در تنظیم هیجانی، تحمل آشفتگی پایین و استرس ادراک شده بالا را به عنوان ویژگی های همراه با اسکروز متعدد مطرح کرده اند. در این پژوهش به مطالعه این متغیرها در فرهنگ ایرانی پرداخته شد. روش: در این مطالعه 60 نفر مبتلا به بیماری MS با مراجعه به مرکز MS ایران به صورت دسترس انتخاب شدند. 60 نفر از افراد سالم نیز با مراجعه به فرهنگسراها انتخاب شدند. پرسشنامه های دشواری در تنظیم هیجانی، تحمل آشفتگی و استرس ادراک شده در اختیار آنها قرار داده شد. داده ها به کمک نرم افزار SPSS نسخه 24 مورد تحلیل قرار گرفتند. آزمون t، لوین و کلموگروف-اسمیرنوف به منظور تحلیل داده های پژوهش استفاده شدند. یافته ها: تحمل آشفتگی افراد مبتلا به MS به طور معناداری کمتر از تحمل آشفتگی افراد سالم بود ($t = -12/45$ ، $P < 0/01$). عدم پذیرش پاسخهای هیجانی ($F = 11/236$ ، $P < 0/01$)، اشکال در مشارکت در رفتارهای منتهی به هدف ($F = 17/461$ ، $P < 0/01$)، مشکلات کنترل تکانه ($F = 14/208$ ، $P < 0/01$)، کمبود آگاهی هیجانی ($F = 8/62$ ، $P < 0/001$)، محدودیت در دستیابی به راهبردهای تنظیم هیجانی ($F = 12/905$ ، $P < 0/01$) و فقدان شفافیت هیجانی ($F = 8/009$ ، $P < 0/01$) در افراد مبتلا به MS به طور معناداری بیشتر از افراد سالم بود. بنابراین، افراد مبتلا به MS به طور معناداری دشواری در تنظیم هیجانی بیشتری نسبت به افراد طبیعی نشان میدهند. استرس ادراک شده افراد مبتلا به MS به طور معناداری بیشتر از استرس ادراک شده افراد سالم بود ($t = -15/819$ ، $P < 0/01$). بحث و نتیجه گیری: تحمل آشفتگی پایین، دشواری در تنظیم هیجانی و استرس ادراک شده از ویژگی های مشخصه اسکروز متعدد است و لازم است روی این ویژگی های این افراد در درمانهای روانشناختی تمرکز گردد.

کلمات کلیدی:

اسکروز متعدد، تحمل آشفتگی، دشواری در تنظیم هیجانی و استرس ادراک شده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1171240>

