

## عنوان مقاله:

شیوع مصرف استروئیدهای آنابولیک و آگاهی از عوارض جانبی آنها در ورزشکاران بدنساز مرد ایرانی- مرور ساختار یافته و متاآنالیز

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوره 5، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

شیوا صفری تکیه - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

بهرام یوسفی - دانشیار مدیریت ورزشی دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

افسانه آستین چپ - دانشجوی دکتری بیوشیمی و متابولیسم ورزشی دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق مرور نظاممند و فراتحلیل پژوهشهای انجام شده در زمینه شیوع مصرف استروئیدهای آنابولیک و آگاهی از عوارض جانبی آنها در ورزشکاران بدنساز مرد ایرانی بود. سی و یک مطالعه با استفاده از کلید واژه های آنابولیک استروئید، داروهای نیروزا و بدنساز از بانکهای اطلاعاتی فارسی و لاتین به دست آمد. آنالیز داده ها با استفاده از متاآنالیز (مدل اثرات تصادفی) انجام شد. ناهمگونی بین مطالعات با استفاده از بررسی شد. نتایج نشان داد که شیوع کلی مصرف استروئیدهای آنابولیک در بدنسازان ایرانی برابر با 19% (و همچنین مصرف شیوع چهار داروی تستوسترون 29%، نانددرلون: 32.9%) فاصله اطمینان 9524%، اکسی متانول 19% و دیانابول 15% بود. همچنین 74% از ورزشکاران موثرترین افراد در مصرف مکملهای ورزشی را مربیان و دوستان معرفی کردند. تنها 34% از ورزشکاران از عوارض ناشی از مصرف استروئیدهای آنابولیک آگاهی داشتند. بنابراین، آموزش هر دوی ورزشکاران و مربیان آنها در مورد عوارض داروهای استروئید برای کاهش شیوع مصرف توصیه می شود.

## کلمات کلیدی:

آنابولیک استروئید، شیوع، بدنساز، فراتحلیل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1172219>

