

## عنوان مقاله:

تاثیر تمرین تداومی و مکمل سوپا بر بیان ژن mir-29 در قلب رت های اواریکتومی شده

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوره 5، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

لمیا میرحیدری - دانشجوی دکترای فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق و تنفس، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، پردیس بین المللی ارس، تهران، ایران

رحمن سوری - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

علی اصغر رواسی - استاد گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

بیماری های قلبی مهمترین عامل مرگ و میر زنان یائسهدردنیا تلقی می شوند. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر تمرین تداومی و مکمل سوپا بر بیان ژن mir-29 در قلب رت های اواریکتومی می باشد. تعداد 40 سر موش صحرایی ماده، نژاد ویستار بطور تصادفی انتخاب شده و پس از جراحی اواریکتومی به 5 گروه تقسیم شدند. تمرین تداومی و مکمل سوپا به مدت 6 هفته استفاده شد. پس از 24 ساعت از آخرین جلسه تمرین، قلب رت ها به آزمایشگاه منتقل شد. میزان بیان ژن mir-29 به روش RT-PCR سنجیده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آنالیز واریانس یکطرفه و آزمون تعقیبی توکی انجام شد. اواریکتومی باعث کاهش بیان ژن mir-29 شد، ولی بین آثار تمرین تداومی و ترکیب تمرین و مکمل سوپا بر بیان ژن mir-29 در قلب رت های اواریکتومی تفاوت معناداری مشاهده نشد ( $P > 0.05$ ). تمرین و مکمل سوپا از کاهش بیان ژن mir-29 جلوگیری کردند. هر چند این تاثیر معنادار نبود.

## کلمات کلیدی:

تمرین تداومی، مکمل سوپا، mir-29، اواریکتومی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1172227>

