

عنوان مقاله:

تأثیر مکمل ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر سطوح مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز متعاقب یک جلسه فعالیت پلائیومتریک در مردان ورزشکار

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوره 5، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

علی مهربانی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

فرزاد زهساز - دانشیار فیزیولوژی ورزشی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین تأثیر شش هفته مکمل سازی ترکیبی متیل سولفونیل متان و گلوکزآمین بر سطوح مالون دی آلدئید و آنزیم سوپر اکسید دیسموتاز متعاقب یک جلسه تمرین پلائیومتریک می باشد. در این پژوهش نیمه تجربی 22 ورزشکار مرد به طور تصادفی در دو گروه مکمل و دارونما جای گرفته و قبل و بعد از دوره مکمل سازی، در دو وهله فعالیت پلائیومتریک شرکت کردند. برای اندازه گیری میزان سرمی آنزیم سوپر اکسید دیسموتاز و مالون دی آلدئید، خون گیری در چهار مرحله انجام گرفت. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس در سطح اطمینان 95 درصد تحلیل شدند. مقدار مالون دی آلدئید در گروه مکمل پس از فعالیت پلائیومتریک به طور معنی داری کمتر از گروه دارونما بود و میزان فعالیت آنزیم سوپر اکسید دیسموتاز در گروه مکمل نسبت به گروه دارونما بیشتر بود. مکمل سازی ترکیبی ممکن است با افزایش محتوی آنزیم آنتی اکسیدانی سوپر اکسید دیسموتاز باعث کاهش پراکسیداسیون لیپیدی (سطوح مالون دی آلدئید) و افزایش ظرفیت آنتی اکسیدانی و در نتیجه کاهش فشار اکسایشی شود.

کلمات کلیدی:

متیل سولفونیل متان، گلوکزآمین، سوپر اکسید دیسموتاز، مالون دی آلدئید، پلائیومتریک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1172235>

