

عنوان مقاله:

اثر حاد فعالیت هوازی فزاینده با دست و پا بر پاسخ ضربان قلب و فشارخون بازیافت در دختران فعال و غیرفعال

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، دوره 4، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

عاطفه حرم باف - گروه فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران

مسعود نیکبخت - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز، ایران

عبدالحمید حبیبی - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

چکیده ضربان قلب ریکاوری یک روش غیر تهاجمی برای ارزیابی تنظیم اتونوم قلبی می باشد. هدف از این مطالعه بررسی اثر حاد فعالیت هوازی فزاینده با دست و پا بر پاسخ ضربان قلب و فشارخون بازیافت در دختران فعال و غیرفعال بود. براساس اکسیژن مصرفی بیشینه، 12 آزمودنی در دو گروه فعال (6 نفر) و غیرفعال (6 نفر) قرار گرفتند و طی روزهای مجزا، هر دو آزمون هوازی فزاینده را روی کارسج دستی و پایی موناک تا رسیدن به واماندگی اجرا کردند. سپس مقادیر ضربان قلب (قبل، 30 ثانیه، 1، 2 و 3 دقیقه بعد از فعالیت) و فشارخون سیستول (قبل، 30 ثانیه، 3 و 30 دقیقه بعد از فعالیت) اندازه گیری گردید. جهت تحلیل آماری داده ها از تحلیل کوواریانس در سطح معناداری 05/0 استفاده شد. متعاقب اجرای هر دو پروتکل، گروه فعال بازیافت ضربان قلب و فشارخون سریع تری را در مقایسه با گروه غیرفعال نشان داد، اما این تغییرات معنا دار نبود (05/0)

کلمات کلیدی:

واژه های کلیدی: فعالیت هوازی، ریکاوری ضربان قلب، ریکاوری فشارخون سیستولی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1172259>

