

عنوان مقاله:

تعیین سطح سرمی ویتامین D در مراجعین کارکنان انتظامی به مراکز درمانی بهداد طی سال 1399 در شهر تهران

محل انتشار:

فصلنامه علمی پژوهشی طب انتظامی، دوره 10، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مهدی زارعی - *Trauma in Police Operations Research Center, Department of Health, Rescue and Treatment of Police Force, Tehran, Iran*

محمد سعید زارع زر دینی - *Department of Medical Laboratory Sciences, Paramedical School, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran*

زهره پناهی - *Trauma in Police Operations Research Center, Department of Health, Rescue and Treatment of Police Force, Tehran, Iran*

زینب برجیان بروجنی - *Department of Medical Mycology, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

سورنا درویش - *Department of Medical Laboratory Sciences, Faculty of Medicine, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran*

سیدسعید اسدی - *Trauma in Police Operations Research Center, Department of Health, Rescue and Treatment of Police Force, Tehran, Iran*

زهره محمدی - *Trauma in Police Operations Research Center, Department of Health, Rescue and Treatment of Police Force, Tehran, Iran*

مریم سهرابی - *Trauma in Police Operations Research Center, Department of Health, Rescue and Treatment of Police Force, Tehran, Iran*

زینب تابانزاد - *Nursing Care Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

مرتضی مصری - *Nursing Care Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

اهداف: ویتامین D یک هورمون استروئیدی محلول در چربی بوده که با کمک به جذب کلسیم و فسفر سبب حفظ سلامت استخوان ها در بدن می شود. این پژوهش باهدف تعیین سطح سرمی ویتامین D در مشاغل پلیس است تا با بررسی نتایج، در مورد بهداشت کارکنان و کارایی و اثربخشی برنامه های کنترل و پیشگیری سازمانی تصمیم گیری لازم انجام شود. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی-مقطعی به مدت 12 ماه از ابتدای سال 1399 در شهر تهران در جمعیت مشاغل پلیسی مراجعه کننده به مراکز درمانی پلیس انجام شد. از مراجعین با رعایت مسائل اخلاقی و علمی، نمونه خون اخذ و سطح سرمی ویتامین D با استفاده از کیت های ایمنولوژیک به روش الایزا (ELISA) اندازه گیری گردید. مقادیر کمتر از 10 ng/ml کمبود شدید، 11-30 ناکافی و بیشتر از 30 کافی در نظر گرفته شد. داده ها توسط نرم افزار

SPSS تجزیه و تحلیل گردیدند. یافته‌ها: از کل 442 نفر مراجعین، 80% دارای کمبود شدید یا میزان ناکافی ویتامین D بودند (9/18% کمبود شدید و 1/61% میزان ناکافی) و تنها 20% دارای سطح کافی ویتامین بودند. بیشترین کمبود مربوط به گروه سنی 21-30 سال بود و بین گروه‌های سنی اختلاف معناداری مشاهده شد ($P=0.001$). در مقایسه نوع شغل، بیشترین فراوانی کمبود شدید و میزان ناکافی ویتامین در مشاغل اداری و کمترین آن در مشاغل عملیاتی بود و اختلاف معناداری مشاهده گردید ($P=0.02$). نتیجه‌گیری: نتایج حاکی است که شیوع کمبود ویتامین D در بین کارکنان پلیس در شهر تهران بالا است (80%) که نیازمند برنامه‌ریزی بهتر و اتخاذ تصمیمات مناسب و اثربخش از سوی مدیران بهداشتی سازمان جهت ارتقاء سلامت کارکنان است.

کلمات کلیدی:

Vitamin D, Police, Skeletal disease, Calcium, Deficiency, ویتامین D, پلیس, بیماری اسکلتی, کلسیم, کمبود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1172642>

