

عنوان مقاله:

نقش معنویت و مذهب بر استرس ناشی از دوران همه گیری کروناویروس

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مطالعات دینی و علوم انسانی در جهان اسلام (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

سارا خلوتیان - کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشکده، علوم انسانی امام صادق دانشگاه آزاد اسلامی، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: بیماری همه گیری کرونا ویروس به عنوان یک بحران جهانی بهداشت شناخته شده است که باعث ایجاد استرس های روحی و روانی بسیار برای افراد در زندگی شده است. در سال های اخیر پژوهشگران روانشناختی شروعه بررسی ارزش بالقوه معنویت در بحرانها و پریشانیهای روانشناختی افراد نموده اند. نتایج این بررسی ها نشان میدهد ایمان مذهبی و معنویت با پیامدهای مثبت روانشناختی و کاهش استرس ها در شرایط بحرانی همراه است. روش: بررسی به شکل مروری بر متون و مجلات روانشناسی صورت گرفت. یافته ها: نتایج این بررسی نشان داد، جنبه های مختلف معنویت به عنوان یک عامل تقویت زندگی و یک منبع مقابله در نظر گرفته می شود که موجب احساس آرامش می شود و کمک میکند تا با پذیرش انواع مختلف استرس ها و پریشانی های ناشی از دوران همه گیری کرونا ویروس مدیریت بهتری بر زندگی خود داشته باشیم. بحث و نتیجه گیری: با توجه به یافته های اخیر به نظر می رسد تلفیق مداخله های معنوی به همراه درمان های روانشناختی می تواند در پیشگیری و بهبودی از استرس های ناشی از شرایط بحرانی از جمله همه گیری کرونا ویروس موثر باشد.

کلمات کلیدی:

معنویت، تقویت زندگی، پیامدهای مثبت، استرس، کرونا ویروس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1179195>

