

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش واقعیت درمانی بر تاب آوری کوهنوردان

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سعید احمدی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

رمضان حسن زاده - استاد تمام دانشگاه آزاد اسلامی دانشگاه آزاد واحد ساری

شعبان حیدری - دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش واقعیت درمانی بر تاب آوری کوهنوردان شهر ستان ساری بود. روش این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی همراه با گروه کنترل و ارزیابی به صورت پیش آزمون و پس آزمون بود. جامعه این پژوهش شامل کلیه کوهنوردان ش-هرس-تان س-اری می ش-د. 40 آزمودنی به روش نمونه گیری در دس-ترس بر اس-اس پرس-ش-نامه تاب آوری (CD_RIS) انتخاب شدند. از جمعیت نمونه به طور تصادفی 20 نفر در گروه آزمایش و 20 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. س-پس مداخله (آموزش واقعیت درمانی) طی 10 جلس-ه، هر هفته یک جلس-ه به مدت 4 س-اعت به ش-کل گروهی و هفتگی برگزار شد. نتایج داده های حاصل از تحلیل کواریانس نشان داد که آموزش واقعیت درمانی بر تاب آوری کوهنوردان شهرستان س-اری تاثیر معنی داری ($p>0/01$) داشت. از این رو آموزش واقعیت درمانی می تواند به عنوان یک روش درمانی-آموزشی مؤثر در مورد تاب آوری کوهنوردان قلمداد شود.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، تاب آوری، کوهنوردان، ورزشکاران، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1179316>

