

عنوان مقاله:

اثر بخشی معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا بر کاهش افسردگی و افزایش امید به زندگی سالمندان

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اصغر نوروزی - دکتری روانشناسی سلامت

آمنه جعفری خورشیدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

معنادرمانی تأثیری مثبت بر کاهش افسردگی و افزایش امید به زندگی سالمندان دارد. مطالعه حاضر با هدف تأثیر معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا بر کاهش افسردگی و افزایش امید به زندگی سالمندان انجام شده است. این مطالعه از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون دو گروه آزمایش و گواه است. 30 سالمند افسرده به طور کاملاً تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هر کدام 15 نفر) قرار گرفتند. داده های بدست آمده با استفاده از روش آماری کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج مطالعه نشان میدهد، معنادرمانی مبتنی بر اندیشه های مولانا راهبردی مفید برای کاهش افسردگی و افزایش امید به زندگی در سالمندان میباشد

کلمات کلیدی:

معنادرمانی، مولانا، سالمندان، افسردگی، امید به زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1179325>

