

عنوان مقاله:

تاثیر شیفت شب پرستاران بر بهزیستی روانی آنان در شهر تهران

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

معصومه سیدی - کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه پیام نور

مهناز علی اکبری دهکردی - استاد روان شناسی، دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر با هدف بررسی تاثیر شیفت شب پرستاران بر بهزیستی روانی آنان در شهر تهران انجام شد. روش تحقیق توصیفی از نوع علی مقایسه ای و جامعه آماری شامل کلیه پرستاران شیفت شب و شیفت روز تهران م شغول به کار در بیمارستان امام حسین و بیمارستان توس و تهران کلینیک و فرزندان آنان بود. 120 نفر از پرستاران که 60 نفر شیفت شب و 60 نفر شیفت روز بودند به روش نمونه گیری در دسترس و هدفمند انتخاب شدند و پرسشنامه بهزیستی روانی ریف (1989) را تکمیل نمودند. داده ها به روش تحلیل واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بهزیستی روانی در پرستاران شیفت روز بهتر از شیفت شب است. با توجه به نتایج تحقیق، باید حتی المقدور با روش هایی نظیر ارائه شیفت گردشی و همچنین مرخصی های تشویقی برای پرستاران شیفت شب امکان حضور بیشتر آنان در جمع خانواده و با فرزندان را مهیا کرد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانی، شیفت شب، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1179397>

