

عنوان مقاله:

بررسی و شناخت مفهوم آرامش و اطمینان و راه های رسیدن به آرامش از منظر قرآن و روایات

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم طاهری زاده - دکترای علوم قرآن و حدیث ، دانشکده علوم قرآنی زابل،

مینا جهانتیغ - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم، دانشکده علوم قرآنی زابل

خلاصه مقاله:

قرآن کریم که بزرگترین معجزه پیامبر اکرم (ص است و تمام آنچه را که بشر برای هدایت نیاز داشته و در آن آمده است، کاملترین نسخه برای آرامش روح است دستیابی به آرامش واقعی یکی از خواسته های همیشگی بشر بوده است و در این راستا انسان در طول تاریخ تلاشها و رنج های بسیاری را به جان دل پذیرفته است. بی شک بخش وسیعی از تلاشهای علمی بشر و کشف رازهای ناگشوده جهان طبیعت به منظور دسترسی به امکاناتی بوده است که آرامش و آسایش را برای انسان به ارمغان آورد از سوی دیگر مطالعات آکادمیک و تحقیقات روانشناسی پیرامون آرامش و اضطراب و عوامل و موانع هر یک بخش قابل توجهی از پژوهش های علوم انسانی را به خود اختصاص داده است . لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی و شناخت مفهوم آرامش و اطمینان و راه های رسیدن به آرامش از منظر قرآن و روایات پرداخته است که از لحاظ روش انجام پژوهش از نوع مروری - توصیفی می باشد که برای جمع آوری اطلاعات در این پژوهش از روش اسنادی - کتابخانه ای بهره گرفته شده است که از نتایج این پژوهش می توان در زمینه آرامش و اطمینان روحی از منظر آیات و روایات اسلامی بهره گرفته می شود

کلمات کلیدی:

آرامش، اطمینان ، امنیت ، آرامش روانی، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1179468>

