

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مداخله شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی بر میزان بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به اختلال درد مزمن

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

راهب جعفری - کارشناسی ارشد علوم شناختی (روان شناسی شناختی)، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران

بهزاد شالچی - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشیار دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثربخشی مداخله شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی بر میزان بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به اختلال درد مزمن بوده است. به این منظور از روش نمونه گیری درد سترس برای انتخاب نمونه استفاده شد. به این صورت که 30 نفر از افراد مبتلا به اختلال درد مزمن مراجعه کننده به مراکز روان شناسی سطح شهر تبریز، به عنوان نمونه انتخاب شده و سپس به طور تصادفی در دو گروه (گروه کنترل و گروه آزمایش) جاگذاری شد. به منظور اندازه گیری متغیرهای مورد نظر از پرسشنامه های بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. در این پژوهش سطح معنی داری $p < 0/05$ در نظر گرفته شد. براساس نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس، بین میانگین نمره های پس آزمون گروه آزمایش (مداخله شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی) و کنترل در میزان بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی تفاوت معناداری وجود داشت.

کلمات کلیدی:

مداخله شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی، بهزیستی روانشناختی، کیفیت زندگی و اختلال درد مزمن.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1179516>

