

عنوان مقاله:

معرفی مراحل مشاوره با رویکرد راه حل مدار بر صمیمیت زناشویی زوجین با فرزندان مبتلا به تریزومی 21

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهشید بکائی - دکترای تخصصی سلامت باروری، دانشیار مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

نعیمه میرشفیعیان - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ازدواج یک فرصت منحصر بفرد در اختیار می گذارد که فراتر از روابط صمیمانه با دوستان و خویشاوندان است. ادراک سلامتی مثبت و صمیمیت زناشویی با احساس بهزیستی رابطه مستقیم دارد. تکنیک های مشاوره مختلفی برای بهبود روابط زناشویی زوجین پیشنهاد می شود. مشاوره راه حل مدار، شکلی از درمان مختصر است که بر منابع و توانایی مراجعان برای انطباق و خلق راه حل تکیه می کند. این مطالعه با هدف معرفی مراحل مشاوره با رویکرد راه حل مدار بر صمیمیت جنسی زوجین با فرزندان مبتلا به تریزومی 21 طراحی شد. روش کار: در این مطالعه مروری ساده در پایگاه داده های الکترونیکی گوگل اسکالر، مگیران، PubMed، CINAHL، SID و Web of Science مقالات با استفاده از کلمات کلیدی، sexuality, marital intimacy, solution focus therapy, trisomy 21 ابتدا 158 مقاله در بازه زمانی 2000-2020، در مجلات انگلیسی و فارسی زبان شناسایی شد، پس از بررسی اولیه 41 مطالعه مورد بررسی بیشتر قرار گرفت. پس از حذف بیشتر بر اساس بررسی خلاصه، متن کامل 11 مقاله منتشر شده که قابل دسترس بود مورد مطالعه قرار گرفت. نتایج: فرآیند درمان راه حل محور معمولاً شامل پنج مرحله است: 1. مشخص کردن مشکل و هدف 2. شناسایی و افزایش استثنائات 3. مداخلات یا وظایف طراحی شده برای شناسایی و افزایش استثنائات 4. ارزیابی تأثیر مداخلات 5. ارزیابی دوباره ی مشکل و هدف. رویکرد راه حل محور در مورد جمعیت ها و موقعیت های مختلفی از جمله زوج درمانی، خانواده درمانی، درمان مراجعان با کودکان استثنایی نتایج سودمندی حاصل کرده است. نتیجه گیری: به نظر می رسد رویکرد راه حل مدار برای زوجین با فرزندان مبتلا به تریزومی 21 رویکردی موثر بر صمیمت جنسی زوجین می باشد.

کلمات کلیدی:

مشاوره، رویکرد راه حل مدار، صمیمیت جنسی، تریزومی 21

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1179584>

