

عنوان مقاله:

بررسی عوامل و زمینه های آرامش از دیدگاه قرآن کریم

محل انتشار:

هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سیدمحمدحسین میری - استادیار گروه معارف دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

عبدالهادی صالحی زاده - استادیار گروه معارف دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

فرانک نظری یکتا - طلبه سطح سه (کارشناسی ارشد) مدرسه علمیه الزهرا سلام الله علیها دزفول

خلاصه مقاله:

دستیابی به آرامش واقعی یکی از خواسته های همیشگی بشر بوده است و در این راستا انسان در طول تاریخ تلاشها و رنج های بسیاری را به جان دل پذیرفته است. بی شک بخش وسیعی از تلاشهای علمی بشر و کشف رازهای ناگشوده جهان طبیعت به منظور دسترسی به امکاناتی بوده است که آرامش و آسایش را برای انسان به ارمغان آورد ازسوی دیگر مطالعات آکادمیک و تحقیقات روانشناسی پیرامون آرامش و اضطراب و عوامل و موانع هر یک بخش قابل توجهی از پژوهش های علوم انسانی را به خود اختصاص داده است. قرآن کریم به مثابه متنی جامع برای هدایت بشریت در تمام دوران ها و با نگاهی جامع و انسان شناسانه به عواملی اشاره کرده است که آرامش انسان را در دنیا تامین می کند. این پژوهش با روش کتابخانه ای به بررسی محتوای آیات قرآن کریم پرداخته است. با استقصای واژگان قرآنی که مرتبط با مقوله آرامش هستند همچون امن، اطمینان، نداشتن ترس، نداشتن حزن و ... ، این واژگان جمع آوری و مبنای جستجو در آیات قرآن کریم قرار گرفتند. حاصل این بررسی؛ جمع آوری مجموعه ای از عوامل مهم ایجاد آرامش است که عبارتند از: ایمان به خدا، رضایت مندی از قضا و قدر الهی، توکل مومنانه، ذکر خدا، امیدواری، توبه، زهد و تقوا، اصلاح و خودسازی، صبر، شب، استعاذه، نماز.

کلمات کلیدی:

آرامش روحی، توکل مومنانه، استعاذه، رضایت مندی از قضا و قدر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1179605>

