

عنوان مقاله:

چگونگی بررسی و رفع اختلال اضطراب در دانش آموزان

محل انتشار:

نخستین کنفرانس تجارب برتر تربیتی معلمان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

لیلا نظریان

خلاصه مقاله:

مشکلات اضطرابی متداول ترین و شایع ترین مشکلات روانی هستند که از اوایل دوران کودکی و نوجوانی شروع شده و به شکل های مختلف نمایان می شوند و می توانند تا دوران بزرگسالی به صورت مزمن ادامه پیدا کنند. مشکلات اضطرابی شامل مجموعه ای از مشکلات عاطفی است که همه آنها در خصیصه اضطراب و تنش مشترک هستند. مطالعات اولیه در مورد شیوع ترسها، نگرانیها و اضطراب ها در کودکان و نوجوانان میزان آنها را تا سه تا 38 درصد گزارش داده اند. تحقیقاتی که شیوع نشانه های اضطرابی در یک نمونه 62 نفری از نوجوانان را بررسی نموده، نشان می دهد تقریباً 21 درصد از آنها علائم اضطرابی داشتند. علائم و نشانه های اضطراب شامل علائم جسمانی تپش قلب، تنگی نفس، بی اشتها، تهوع، بی خوابی و ... و علائم شناختی سردرگمی، اختلال در حافظه و تمرکز، حواس پرتی، ترس از دست دادن و ... و علائم روان شناختی عصبی بودن، بی طاقتی، نگرانی، هشیاری افراطی، وحشت زدگی، افسردگی، تیرگی، ترس . یا هیجان زدگی و ... می باشد محمد خانی و ابراهیم زاده، 3142

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1180327>

