

عنوان مقاله:

برنامه ریزی مطلوب ورزشی جهت ارتقا دانش آموز معلول به پارالمپیک

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا آل علی - کارشناس ارشد تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، دبیر تربیت بدنی آموزش و پرورش

فرخ لقا نجف زاده - استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملکان، ملکان- ایران

خلاصه مقاله:

نیاز به ورزش وتأثیر سلامتی آن در افراد معلول بسیار بیشتر از افراد سالم احساس می شود. ورزش معلول را بهسطح جامعه می کشاند و آنان را مستقل می سازد. امروزه افراد معلول در سطح وسیعی در فعالیت های اجتماعی ومسابقات شرکت دارند و هویت خود را به جامعه شناسانده اند. ورزش شامل فعالیت هر شخص با یک منظور و در محیطی متفاوت از محیط روزانه برای مسابقه، لذت بردن، برایکسب برتری، برای پیشرفت مهارت یا ترکیبی از تعدادی از این هاست. من در این مقاله با کمک همکاران و خانواده محترم دانش آموزم، توانستیم با برنامه ریزی ورزشی دانش آموز معلولم را به ورزش علاقمند کنیم و با توجه به معلولیتش، رشته ورزشی مناسب را تشخیص (استعدادیابی ورزشی) و نهایتا او را برای رسیدن به موفقیت در آینده نزدیک (پارالمپیک) هدایت کنیم.

کلمات کلیدی:

ورزش، معلولیت، برنامه ریزی ورزشی، استعدادیابی ورزشی، پارالمپیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181217>

