

عنوان مقاله:

مقایسه میزان ناهنجاری زانوی پراتنزی بین فوتبالیست های چمن طبیعی، چمن مصنوعی و سالنی

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محسن قربانی - کارشناس ارشد، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشگاه پیام نور تهران جنوب، شهر تهران

آذر آقایی - دانشیار گروه تربیت بدنی دانشگاه پیام نور تهران جنوب، دکتر آسب شناسی ورزشی حرکات اصلاحی، شهر تهران

حسین حاجیلری - مدرس گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب، کارشناس ارشد بیومکانیک ورزشی، شهر تهران

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی و مقایسه میزان ناهنجاری زانوی پراتنزی در بین فوتبالیست های چمن طبیعی، چمن مصنوعی و فوتبالیست های سالنی بود. به این منظور تعداد ۱۲۰ نفر به صورت خوشه ای-تصادفی از بین تمام فوتبالیست های ۱۶ تا ۱۹ سال حاضر در لیگ ویژن تهران انتخاب شدند و بنا به شیوه ای که ورزش فوتبال کرده اند در سه گروه ۴۰ نفری قرار گرفتند. جهت اندازه گیری میزان ناهنجاری زانوی پراتنزی از روش اندازه گیری فاصله بین دو کوندیا داخلی ران در حالت ایستاده اناتومیکی به وسیله کولیس دیجیتالی استفاده شد. نتایج بررسی اختلاف معناداری در میزان ناهنجاری زانوی پراتنزی در بین فوتبالیست های چمن طبیعی و فوتبالیست های چمن مصنوعی و سالنی نشان داد، همچنین با توجه به نتایج آزمونتعیبی شفه مشاهده شد که در قیاس دو به دو این سه گروه با هم از لحاظ میزان ناهنجاری زانوی پراتنزی، فوتبالیست های چمن طبیعی و مصنوعی تفاوت معنادار بالایی را داشتند و سپس فوتبالیست های چمن طبیعی و سالنی در نهایت تفاوت مشاهده شده بین فوتبالیست های چمن مصنوعی و سالنی بود و نهایتاً نتایج نشان داد که در قیاس تک تک این سه گروه باهم این فوتبالیست های چمن طبیعی هستند که متحمل بیشترین میزان عارضه هستند و پس از آنها فوتبالیست های سالنیو نهایتاً فوتبالیست های چمن مصنوعی قرار دارند.

کلمات کلیدی:

فوتبال سالنی، فوتبالیست، لیگ آسیا ویژن تهران، ناهنجاری زانوی پراتنزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181297>

