

عنوان مقاله:

اثر کفش بر شاخص تقارن در نیروهای عکس العمل زمین طی فاز اتکای دویدن

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

الهام منصوری - دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی، دانشگاه مازندران

منصور اسلامی - دانشیار بیومکانیک ورزشی، دانشگاه مازندران

رز فولادی - استادیار آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه مازندران

افشین فیاض موقر - استادیار آمار، دانشگاه مازندران

خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر کفش های رایج دویدن بر شاخص تقارن نیروهای عکس العمل زمین طی فازاتکای دویدن می باشد. 37 نفر (17 مرد و 20 زن با میانگین قد $169/32 \pm 8/13$ ، وزن $60/88 \pm 9/38$ و سن $1/03 \pm 18/91$) در این پژوهش شرکت کردند. از حداکثر مقادیر نیروهای عکس العمل زمین در سه صفحه یحرکتی طی دویدن در دو شرایط با و بدون کفش برای محاسبه تقارن استفاده شد. سطح معنی داری برای دوشرايط دویدن در تقارن نیروهای داخلی برابر با $0/32$ ، خارجی $0/26$ ، قدامی $0/18$ خلفی $0/89$ و عمودی برابر $0/44$ بدست آمد. کفش تاثیر معنی دار بر شاخص تقارن طی فاز اتکا دویدن نداشت.

کلمات کلیدی:

شاخص تقارن، کفش، نیروهای عکس العمل زمین، پابرهنه، دویدن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181324>

