

عنوان مقاله:

ارتباط بین کمال گرایی ورزشی و انگیزه پیشرفت با موفقیت ورزشی (مطالعه موردی؛ رشته جودو)

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سیاوش خدایرست - استادیار، مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد لاهیجان، گیلان، ایران

پریسا هادی نیا - کارشناس ارشد مدیریت راهبردی در سازمان های ورزشی، دانشکده سما لاهیجان، گیلان

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی ارتباط بین کمال گرایی ورزشی و انگیزه پیشرفت با موفقیت ورزشی (مطالعه موردی؛ رشته جودو) انجام شد. روش پژوهش همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل 1407 نفر از ورزشکاران مرد رشته جودو استان گیلان در سال 1397 بودند. تعداد 302 نفر از ورزشکاران مذکور به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای عنوان جمعیت نمونه انتخاب شدند. برای تحلیل نتایج از آمار استنباطی پارامتریک از جمله همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده شد. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه های استاندارد کمال گرایی ورزشی مثبت و منفی - شورت و همکاران (1995)، انگیزه پیشرفت هرمنس (1970) و موفقیت ورزشی رابرتز و همکاران (1998) استفاده گردید. یافته نشان داد که؛ بین کمال گرایی ورزشی و انگیزه پیشرفت با موفقیت ورزشی جودوکاران استان گیلان رابطه وجود دارد ($r=0/286$). بین کمال گرایی مثبت با موفقیت ورزشی جودوکاران رابطه معنی دار وجود دارد ($r=0/558$). بین کمال گرایی منفی با موفقیت ورزشی جودوکاران رابطه معنی دار وجود دارد ($r=-0/338$). بین انگیزه پیشرفت با موفقیت ورزشی جودوکاران رابطه معنی دار وجود دارد ($r=0/415$). کمال گرایی پیش بین مناسبی برای موفقیت ورزشی جودوکاران است ($P>0/001$). انگیزه پیشرفت پیش بین مناسبی برای موفقیت ورزشی جودوکاران است ($P>0/001$). نتیجه این که از کمال گرایی ورزشی و انگیزه پیشرفت می توان به عنوان متغیر های پیش بین برای موفقیت ورزشکاران رشته جودو استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

کمال گرایی ورزشی، انگیزه پیشرفت، موفقیت ورزشی، رشته جودو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181334>

