

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات طبیعت نگری مبتنی بر متون اسلامی بر سلامت روان زنان مبتلا به سرطان: مطالعه کیفی

محل انتشار:

ششمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شمسی سادات افتخارزاده - دکتری فلسفه روانشناسی دانشگاه بین المللی علوم اسلامی ICIS

مریم اعظمی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه علامه طباطبائی

زهرا امیدوارمیاندرق - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد رودهن

وحیده رسولی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد تهران شمال

سمیرا سلمان زاده - کارشناسی ارشد سلولی ملکولی دانشگاه آزاد اسلامی

آزاده شاکری - کارشناسی میکروبیولوژی دانشگاه آزاد تهران شمال

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مطالعه تاثیر تمرینات طبیعت نگری مبتنی بر متون اسلامی بر سلامت روان زنان مبتلا به سرطان به شیوه پدیدارشناسانه انجام شد. نمونه گیری به صورت هدفمند و دردسترس؛ شامل زنانی بود که به مرکز درمانی پژوهشگرده معتمد مراجعه میکردند. پس از آموزش مربوطه و انجام مصاحبه با 24 نفر از بیماران و تحلیل مصاحبه ها، 9 کد فرعی و 2 کد اصلی و یک مضمون هسته ای به دست آمد. نتایج تحلیل مصاحبه ها نشان داد که آموزشهای برگرفته از متون اصیل اسلامی در زمینه طبیعت نگری میتواند باعث کاهش آلام بیماران شده و در آنها روحیه مقاومت، صبوری، آرامش و امیدواری به زندگی ایجاد نماید.

کلمات کلیدی:

طبیعت نگری، سلامت روان، سرطان، متون اسلامی، مطالعه کیفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181365>

