

عنوان مقاله:

تأثیر درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر طرحواره های ناسازگار اولیه و تعارضات زناشویی زنان اقدام کننده به خودکشی

محل انتشار:

ششمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

فاطمه زارع پیشه - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تأثیر درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر طرحواره های ناسازگار اولیه و تعارضات زناشویی زنان اقدام کننده به خودکشی شهر شیراز بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان اقدام کننده به خودکشی در سال 1398 شهر شیراز که به مراکز درمانی مراجعه کرده اند، بودند. برای تعیین حجم نمونه ابتدا با استفاده از نمونه گیری هدفمند تعداد 20 نفر به عنوان نمونه انتخاب و به دو گروه برابر 10 نفری کنترل و آزمایش به شیوه تصادفی گمارده شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های طرحواره های ناسازگار اولیه و تعارضات زناشویی استفاده شد. روایی پرسشنامه ها با استفاده از روایی محتوایی و پایایی به وسیله آلفای کرونباخ بررسی و مورد تایید قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل واریانس چند متغیره با کنترل نمرات متغیر پیش آزمون، معنوی و متغیر کمکی با استفاده از نرم افزار اسپاس پی اسپاس نسخه 24 انجام شد. نتایج به دست آمده نشان داد که، متغیر طرحواره های ناسازگار اولیه بر اساس خرده مقیاس های، محرومیت هیجانی، نقص/شرم، شکست، اطاعت، بازداری هیجانی، استحقاق/ بزرگمنشی، خویشتن داری/ خودانطباقی ناکافی در گروه آزمایش پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنی دار و این نتیجه منجر به وجود تفاوت گردید. بنابراین نتیجه می شود، زنان اقدام کننده به خودکشی که در گروه آزمایش طرح پس آزمون، تحت درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش قرار گرفته اند، که میزان محرومیت هیجانی، نقص/شرم، شکست، اطاعت، بازداری هیجانی، استحقاق/ بزرگ منشی، خویشتن داری/ خودانطباقی ناکافی در آنان کاهش یافت. متغیر تعارضات زناشویی بر اساس خرده مقیاس های (رابطه جنسی، رابطه فردی با خویشاوندان همسر و دوستان، ارتباط موثر، واکنش های هیجانی) در گروه آزمایش پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنی دار و این نتیجه منجر به وجود تفاوت گردید. بنابراین نتیجه می شود، زنان اقدام کننده به خودکشی که در گروه آزمایش طرح پس آزمون، تحت درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش قرار گرفته اند، میزان تعارضات زناشویی بر حسب مولفه های ذکر شده در تمام مولفه ها کاهش یافت.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش، طرحواره های ناسازگار اولیه، تعارضات زناشویی، زنان اقدام کننده به خودکشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181460>

